



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI



**Beslenme
& Sağlık**

İLETİŞİMİ PROGRAMI
SABRİ ÜLKER VAKFI

***Yeme Bozuklukları:
Sağlık Etkileri ve Sağlığın
Geliştirilmesi İçin
Etkili İletişim***

5-7 Kasım 2019

www.sabriulkervakfi.org

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) /sabriulkervakfi



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI



Sabri Ülker Vakfı olarak bu yıl üçüncüsünü düzenlediğimiz Beslenme ve Sağlık İletişimi Programı'na tekrar hoş geldiniz!

Vakfımız, iş birliği içinde olduğu ulusal ve uluslararası referans kurumlarla beslenme, gıda ve sağlık alanlarında bilimsel bilginin iletişimini yaparak, toplumda farkındalık oluşturmayı ve daha sağlıklı yarınlara katkı sağlamayı hedefliyor.

Bu hedefle yolumuza devam ederken, bu alanlarda uzmanlaşmış siz değerli gazeteci ve iletişimciler ile ortak bir sinerji oluşturarak bilimsel bilginin topluma ulaştırılmasında etkili bir iş birliği yapabileceğimize dair inancımız sınırsız.

Bu sebeple bilgiyi üreten, bilginin kaynağı olan bilim insanlarını sizlerle aynı programda bir araya getirerek, bilginin topluma yansımaya dek geçirdiği evreleri birlikte deneyimlemek ve sonucunda bu alanlarda yaşanan bilgi kirliliğinin önüne geçebilmek adına yeni yolları beraber üretebilmeyi hedefliyoruz.

Eğitimin sonunda hedefimiz;

- Bilim insanlarının medya ile ilişki kurarken nasıl düşündükleri ve neler hissettikleri konusunda fikir vermek,
- Beslenme sorunlarına ilişkin bilgi ve haberin yayılmasında iletişimcilerin oynadığı kilit rolü ve taşıdığı sorumluluğu hep beraber bir kez daha düşünmek
- Beslenme konusundaki araştırma makalelerini daha doğru ve bilinçli yorumlama pratiği geliştirmek
- Beslenme ve sağlık konularında etkili ve bilinçli iletişimin yollarını kurgulamak

<https://nutritionprogramme.sabriulkerfoundation.org/>

Program Akışı

6 Kasım Çarşamba

09.00 - 09:15

Hoş geldiniz ve Sabri Ülker Vakfı Tanıtım
Begüm Mutuş

09.15 - 09:45

**Yeme Bozukluklarını Nasıl Tanımlarız:
Semptomları, Belirtileri ve Nedenleri**
Dr. Öğr. Üyesi Begüm Kalyoncu

9.45 - 10.15

**Yeme Bozuklukları ve Mikro Besin Ögesi
Eksiklikleri: Endişelenilmeli mi?**
Prof. Hans Konrad Biesalski

10.15 - 10.45

Beslenmenin Temel İlkeleri: Nerede Hata Yapıyoruz?
Prof. H. Tanju Besler

10.45-11.00

Kahve Arası

11.00 - 11.30

Yeme Bozuklukları ve Diyabet
Prof. Temel Yılmaz

11.30 - 12.00

**EUFIC Popüler Diyetler:
Gerçekleri Kurmacalardan Ayırmak**
Dr. Laura Fernandez

12.00 - 13.00

Öğle Yemeği

13.00 - 13.30

Gıda Güvenliği ve Tüketicinin Korunması
Prof. İrfan Erol

13.30 - 14.00

**Besinleri "Süper" Yapan Nedir?
Yoksa Sadece Söylenti mi?**
Prof. Beraat Özçelik

14.00 - 14.15

Kahve Arası

14.15-14.45

"İyi" Bilimi Anlamak
Prof. Julian D. Stowell

14.45 - 15.15

Besinler Tüketici Yanılsamaları
Prof. Diana Banati

15.15- 15.35

**Yeme Bozuklukları Konusunda Halk Sağlığını
Geliştirmek İçin Neler Yapılabilir?**
Prof. H. Tanju Besler

15.35 - 15.50

Soru-Cevap

7 Kasım Perşembe

09.00 - 09.30

Beslenme Konusunda Etkili İletişim
Prof. Lynn Frewer

09.30 - 12.30

İletişim Atölye Çalışması
Prof. Ali Atıf Bir

Eğitimcilerin Özgeçmişleri



Prof. Ali Atıf Bir

İletişim Bilimleri Enstitüsü

1984 yılında Anadolu Üniversitesi Reklam ve Halkla İlişkiler Bölümü'ne araştırma görevlisi olarak atandı. 1987 yılında aynı bölümde yüksek lisans yaptı. 1989 yılında Marquette University'den (Wisconsin-ABD) Kitle İletişimi ve Reklamcılık dalında MA derecesi aldı.

1992 yılında, Reklam ve Halkla İlişkiler dalında doktor, 1993 yılında doçent oldu. 1998 yılında ise profesörlüğe atandı. 1994 yılında Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Enstitüsü Müdür yardımcılığına, 1995-2002 yıllarında Açıköğretim Fakültesi dekan yardımcılığı görevlerini yürüttü.

Ocak 2004'te Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi Dekanlık seçimini kazanarak dekan oldu. 2005-2007 yılları arasında Bahçeşehir Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekanlığı'na atandı. 2007-2015 yılları arasında ise Bahçeşehir Üniversitesi İletişim Fakültesi Reklamcılık Bölümü Başkanlığı görevini yürüttü.

1994-2003 yılları arasında Televizyon İzleyici Araştırmaları Komitesi'nin teknik danışmanlığını ve AGB Anadolu A.Ş. denetim projesi başkanlığını ve TNS PIAR tarafından yürütülen "basın okur" araştırmasının denetçiliğini yaptı. Türkiye SES sistemini geliştiren ekipte çalıştı.

İletişim Bilimleri Fakültesi'nde: Reklamcılığa Giriş, İletişim Araştırmaları, Kamuoyu Araştırmaları, Reklam Kampanyaları, Halkla İlişkiler Kampanyaları, Metin Yazarlığı, İletişim Ahlakı, Sayısal Olmayan Araştırma Teknikleri.

Lisansüstü düzeyinde: Pazarlama İletişimi Stratejileri, İleri Araştırma Teknikleri, Kitle İletişim Kuramları derslerini verdi.

Çalışma alanında 5 Kitabı, 2 çeviri kitabı ve çok sayıda makalesi bulunan Bir, 1997-2015 yılları arasında çeşitli dergi ve gazetelerde köşe yazarlığı, çeşitli TV kanallarında program yaptı.

Halen Bahçeşehir Üniversitesi Reklamcılık ve Halkla İlişkiler Doktora programında dersleri vermektedir.

2014 yılında kurduğu The Kitap Yayınları'nda Genel Yayın Yönetmenliği görevini yürütüyor, İletişim Bilimleri Enstitüsü'nde ise uygulamalı iletişim danışmanlık hizmetleri veriyor ve özel sertifika programları uyguluyor.



Dr. Öğr. Üyesi Begüm Kalyoncu

Atılım Üniversitesi, Beslenme ve
Diyetetik Bölümü Başkanı

Dr. Z. Begüm Kalyoncu, 2010 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünü (BSc), 2012 yılında Maastricht Üniversitesi Sağlık Gıda İnovasyon Yönetimi Programını (MSc) UM High Potential Scholarship ile ve 2018 yılında da Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik programlarını (PhD) tamamlamıştır. Doktora çalışması sırasında 3 yıl boyunca Özyeğin Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü'nde tam zamanlı öğretim görevlisi ve Fulbright bursuyla da 1 yıl doktora sırası araştırmacısı olarak Harvard T.H. Chan School of Public Health'de Beslenme Bölümü'nde çalışmıştır. Uzmanlık temel alanları arasında "beslenme ve diyetetik", "halk sağlığı beslenmesi" bulunmaktadır. Türkiye Diyetisyenler Derneği 2. Başkanı, Sağlık Bakanlığı'nın Ulusal Beslenme Komisyonu üyeliği ve beslenme ile ilgili farklı projelerde araştırmacı olarak görev yapmaktadır.



Prof. Beraat Özçelik

İstanbul Teknik Üniversitesi
Kimya Metalurji Fakültesi Dekanı

Prof. Beraat Özçelik, 1990 yılında Ege Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü'nü bitirdikten sonra yüksek lisans ve doktorasını İstanbul Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü'nde tamamladı. Doktora sonrası çalışmalarını Ohio Devlet Üniversitesi Gıda Bilimi ve Teknolojisi Bölümü'nde sürdüren Özçelik'in temel uzmanlık alanları arasında fonksiyonel gıdalar ve nutrasötikler üretimiyle gıda bileşenlerinin sağlık etkileri, nano-enkapsülasyonları ve biyoyararlılıkları konuları yer almaktadır.

Bugüne kadar birçok Avrupa Birliği projesinde Türkiye koordinatörü, araştırmacı gibi farklı görevler alan Prof. Beraat Özçelik, TÜBİTAK ve diğer ulusal projeleri de yürütmüştür. Türk Gıda Kodeksi Komitelerinde ve bazı özel vakıflarda bilimsel komite üyeliği görevlerinin yanı sıra birçok bilim dergisinin bilimsel yayın komitelerinde yer alan Özçelik, uluslararası kongrelerin düzenleme kurullarında da bulunmuştur. Daha önce rektör danışmanlığı ve Gıda Mühendisliği Bölüm Başkanlığı görevlerini yürüten Prof. Beraat Özçelik, halen İTÜ Kimya Metalurji Fakültesi Dekanı olarak görev yapmaktadır.



Prof. Diána Bánáti

Debrecen Üniversitesi, Beslenme ve Gıda Bilimleri Doktora Okulu, Beslenme Enstitüsü

Prof. Diána Bánáti, 20 yıllık araştırma ve akademi deneyimiyle, gıda güvenliği, gıda politikası, gıda mevzuatı ve tüketici bilimleri alanlarında uzman bir isim olan Prof. Dr. Diána Bánáti kariyeri boyunca Macaristan'da Central Food Research Institute'de (CFRI/KEKI) Genel Müdürlük, Gıda Güvenliği ve Uluslararası Bilimsel Araştırmalar İşbirliğinden Sorumlu Bakanlık Temsilcisi ve Macaristan Tarım Bakanlığı'nda Bilim Danışmanı olarak görev yaptı.

Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi'nde (EFSA) iki dönem Yönetim Kurulu Başkanlığı (2008-2012) ve Başkan Yardımcılığı (2006-2008) görevini yürüten Bánáti, ayrıca birçok uluslararası bilim kuruluşunda da üyelik yaptı, Uluslararası Gıda Bilimi ve Teknolojisi Birliği (IAFoST) ve Avrupa Akademisi (Academia Europaea) üyesi olan Bánáti Acta Alimentaria International Journal of Horticultural Science ve Food Science, Technology gibi birçok önemli yayının da yayın kurulu üyesidir.

EFFoST, CEFFood gibi uluslararası konferanslarda başkanlık yapan, ulusal ve uluslararası Ar-Ge programları ve AB araştırma projelerinde aktif rol alan Prof. Bánáti; gıda bilimi, gıda güvenliği, gıda politikası, gıda mevzuatı ve tüketici bilimleriyle ilgili 120 hakemli yayın, 43 kitap bölümü, 100'den fazla konferans bildirisi ve özetinin yazarıdır. Prof. Diána Bánáti, 2012 yılından bu yana Avrupa Uluslararası Yaşam Bilimleri Enstitüsü'nün İdari ve Bilim Direktörlüğü görevini yürütmektedir.



Prof. Halit Tanju Besler

Doğu Akdeniz Üniversitesi Rektör Yardımcısı

Prof. Halit Tanju Besler, 1986 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde mezun olduktan sonra 1988'de Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Programı'nı (MSc) ve 1995 yılında da Southampton Üniversitesi Tıp Fakültesi İnsan Beslenmesi Programı'nı (PhD) tamamladı.

Uzmanlık temel alanları arasında "beslenme ve diyetetik", "beslenme ve besin biyokimyası" yer alan Prof. Besler, başta Sağlık ve Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlıkları olmak üzere birçok kamu ve kamu dışı kurumlarda beslenme, besin ve temel sağlık alanlarında kurul üyelikleri ve danışmanlık görevlerini yürütüyor. Prof. Besler, Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması 2010, Ulusal Obezite Eylem Planı gibi bazı araştırma ve çalışmaların koordinatörleri arasında yer aldı.



Prof. Hans Konrad Biesalski

Hohenheim Üniversitesi Biyolojik Kimya ve Beslenme Bölüm Başkanı
Gıda Güvenliği Merkezi Direktörü

Prof. Biesalski Almanya'nın Stuttgart şehrindeki Hohenheim Üniversitesi'nde Biyolojik Kimya ve Beslenme Bölüm başkanlığını yapmaktadır. Mainz Üniversitesi'nde aldığı fizik eğitiminin (1971-1974) ve 1979'da Fizyoloji Departmanı, Fizik Bölümü'ne araştırma görevlisi olarak atanmasının ardından, 1981 yılında "Çocuklukta Progresif İşitme Bozuklukları" üzerine yazdığı tıp doktora teziyle mezun olmuştur. Birkaç yıl boyunca Yardımcı Doçent olarak görev yaptıktan sonra, 1987'de "A Vitamini ve İç Kulak, Biyokimyasal ve Elektrofizyolojik Araştırmaların Gelişimi ve Uygulanması" isimli teziyle yüksek doktorasını tamamlamıştır. 1993'te Profesör unvanı alarak Hohenheim Üniversitesi'nde Biyolojik Kimya ve Beslenme Departmanı Başkanı olmuştur.

Gizli açlık, beslenme tıbbı, beslenme fizyolojisi, klinik beslenme ve yaşlanmayla ilgili sekiz kitabın redaksiyonunu yapan Prof. Biesalski'nin beslenme, vitamin ve beslenme tıbbıyla ilgili en prestijli bilimsel dergilerde 330'dan fazla hakemli yazısı yayınlanmıştır. Ayrıca Prof. Biesalski, ABD Kodeks Ofisi Bilimsek Tavsiye Kurulu üyesi, birçok uluslararası bilim dergisinin Avrupa editörü ve yönetim kurulu üyesi, Tarım ve Beslenme Bakanlığı Danışma Kurulu üyesi, çeşitli Alman sağlık toplulukları ile akademilerinde yönetim kurulu ve bilimsel tavsiye kurulu üyesidir.



Prof. İrfan EROL

Doğu Akdeniz Üniversitesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü,
Öğretim Üyesi

İrfan Erol, 1985 yılında Ankara Üniversitesi Veteriner Fakültesinden mezun oldu. Almanya'da Berlin Freie Üniversitesi Veteriner Fakültesi Gıda Hijyeni Enstitüsü'nde 1987-1991 yıllarında doktora yaptı. Ekim 1993'de doçent, Mart 1999'da Ankara Üniversitesi Veteriner Fakültesinde profesör oldu. 1996 yılında Berlin Freie Üniversitesi'nde, 2000 ve 2001 yıllarında ABD'de Wisconsin Üniversitesi Gıda Araştırma Enstitüsü Gıda Mikrobiyolojisi ve Toksikolojisi Bölümünde misafir bilim adamı olarak görev yaptı. 2003-2012 yılları arasında Veteriner Fakültesi Gıda Hijyeni ve Teknolojisi Bölüm Başkanlığı yaptı. Uzmanlık alanları gıda mikrobiyolojisi ve moleküler mikrobiyoloji, gıda güvenliği ve halk sağlığı, ulusal ve AB gıda mevzuatıdır. İrfan Erol, 2012-2016 yıllarında CVO (Chief Veterinary Officer), OIE (World Organization for Animal Health) Türkiye delegesi olarak görev yapmıştır. Bu süreçte kurumunu OIE, EFSA, FAO, WHO-CODEX ALIMENTARIUS gibi uluslararası kuruluşlarda temsil etmiştir. Ayrıca, ILSI (International Life Sciences Institute) Avrupa Bilimsel Danışma Komitesi üyeliği yapmıştır. 32. Dünya Veteriner Kongresi (13-17 Eylül 2015, İstanbul) başkanlığını yapmıştır.

2012-2016 arasında T.C. Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü görevini yürütmüştür. Halen Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinde ders vermektedir.



Prof. Julian Stowell

Sabri Ülker Vakfı
Bilim Kurulu Üyesi

Biyokimya ve akademi geçmişine sahip olan Prof. Julian D. Stowell, akademik derecelerini İngiltere'deki Birmingham, Kent ve Hertfordshire Üniversiteleri'nden almıştır. Gıda ve tıbbi ürünler sektörlerinde 35 yılı aşkın süredir Ar-Ge, üretim, ticari ve bilimsel alanlarda çeşitli roller üstlenen Prof. Julian D. Stowell, DuPont Bilimsel Çalışmalar Başkan Yardımcılığı'ndan emekli olduktan sonra beslenme bilimi ve yasal düzenlemeler alanında danışmanlık yapmaya devam etmektedir.

Bugüne kadar sağlık ve beslenme alanlarında var olan birçok gruba başkanlık eden Prof. Stowell, ILSI Avrupa yönetim kurulu üyesi, Leatherhead Gıda Araştırmaları Sağlık & Beslenme Forumu Başkanı, Birleşik Krallık Beslenme ve Sağlık üzerine Hükümet-Endüstri İşbirliği Yönlendirme Grubu üyesidir.

Mayıs 2010 tarihinden beri Oxford Brookes Üniversitesi Fonksiyonel Gıdalar Merkezi'nde misafir profesör olarak görev alan Stowell, The Royal Society of Medicine'in akademik üyesi, RSM Gıda ve Sağlık Forumu'nun da eski başkanıdır.



**Dr. Laura Fernández
Celemín**

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC)
Genel Direktörü

Dr. Laura Fernández Celemín'in, Belçika'daki Leuven Katolik Üniversitesi'nden İnsan Beslenmesi ve Diyetik diploması ile Biyomedikal Bilimler doktorası bulunmaktadır. Laura'nın EUFIC Genel Direktörü olarak rolleri arasında EUFIC için Beslenme ve Gıda Güvenliği stratejileri belirlemek ve AB tarafından finanse edilen araştırma projelerinde EUFIC'nin aktivitelerini denetlemek bulunmaktadır.

Laura hakemli dergilerde, sektörel dergilerde ve diğer uzmanlaşmış basında birçok metin yayınlamıştır. Ayrıca çeşitli topluluklara EUFIC, EUFIC'in tüketici araştırmaları ve AB proje araştırmalarının sonuçlarıyla ilgili birçok sunum yapmıştır.

**EUFIC, tüketicilerin dengeli, güvenli ve sağlıklı bir beslenme düzeni seçerken daha bilinçli olmaları amacıyla, beslenme ve sağlık ile gıda güvenliği ve kalitesi konularında bilimsel temelli bilgiler aktarmaktadır.*



Prof. Lynn J. Frewer

Newcastle Üniversitesi, Tarım,
Gıda ve Kırsal Kalkınma Bölümü
Öğretim Üyesi

Prof. Lynn J. Frewer, University College London'da ergonomi yüksek lisansını tamamladıktan sonra Bristol Üniversitesi'nden psikoloji ve Leeds Üniversitesi'nden uygulamalı psikoloji alanında doktora dereceleri aldı. 2002 - 2011 yılları arasında Hollanda'daki Wageningen Üniversitesi'nde Gıda Güvenliği ve Tüketici Davranışları Profesörü olarak görev yapan Lynn J. Frewer, 2011 yılından beri İngiltere'de bulunan Newcastle Üniversitesi'nde Gıda ve Toplum Profesörü olarak çalışmalarını sürdürmektedir.

Gıdalar, gıda üretimi ve sosyolojisi, sağlık, sürdürülebilirlik ve güvenlik, risk (fayda) iletişimi stratejilerinin test edilmesi, gıda seçimiyle ilgili halk sağlığı girişimleri, bilimsel sonuçların sağlık politikalarına dönüştürülmesi, paydaş analizi, bilimsel gündem belirlemede bilimsel öngörülerde bulunma, gelişen gıda teknolojileri alanında politika ve yönetim, gıda ve tarımsal riskler gibi farklı araştırma konularına odaklanan Frewer'in bu alanlarda yayımlanmış 160'tan fazla makalesi bulunuyor. Ayrıca Frewer, çok sayıda kitaba, bölüm kaleme alarak ve editör olarak katkıda bulunmuştur.

Birçok ulusal ve uluslararası komite, yürütme kurulu ve uzmanlık komitesinde görev yapan Frewer, halen Avrupa "Sağlıklı Yaşam için Sağlıklı Beslenme" Ortak Program Girişimi'nin bilimsel danışma kurulunda; İsviçre'nin ulusal sağlıklı ve sürdürülebilir gıda girişimi yürütme kurulunda; Birleşik Krallık FSA sosyal Bilimler Araştırmaları Danışma Kurulu'nda; External Science Advisory Panel'da (ESAP), CEFIC Uzun Vadeli Araştırma Girişimi'nde ve Uluslararası Yaşam Bilimleri Enstitüsü'nün (ILSI) toplumun gıda teknolojilerine yaklaşımı üzerine uzman gruplarında yer almaktadır.

Birleşmiş Milletler'e bağlı Dünya Sağlık Örgütü, Gıda ve Tarım Örgütü ve Uluslararası Atom Enerjisi Kurumu gibi uluslararası kuruluşların risk iletişim politikalarına ve eğitim materyallerine de uzmanlık deneyimiyle katkıda bulunan Frewer'i ILSI araştırma vakfının mütevelli heyetinin bir üyesidir.



Prof. M. Temel Yılmaz

İstanbul Üniversitesi Deneysel Tıp
Araştırma Enstitüsü, Diyabet
Araştırma ve Uygulama Birimi Başkanı,
Türkiye Diyabet Vakfı Başkanı

Uzmanlığını Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden almıştır. Deneysel Tıp Araştırma Enstitüsü'nde hem immünoloji, hem de metabolizma ve diyabet çalışmaları yürüten Yılmaz, halen Sağlık Bakanlığı Diyabet Danışma Kurulu Üyesi ve Diyabet Vakfı Başkanı'dır. Yılmaz, bu alanlarda 14 kitabın yazarı ya da editör kurulu üyesidir. 320'nin üzerinde makalesi bulunmaktadır.

Sabri Ülker Vakfı Hakkında

Bilimsel ve kar amacı gütmeyen bir kurum olan Sabri Ülker Vakfı, toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişmesine katkı sağlamak, topluma bu konulardaki en doğru bilgiyi aktarmak ve bir referans noktası olmak hedefiyle 2009 yılında kuruldu.

Sabri Ülker Vakfı, ulusal ve uluslararası alanlarda önemli yere sahip uzman bilim insanlarından oluşan tamamen bağımsız Bilim Kurulu'nun yönlendirmesinde projelerine devam etmektedir. Vakıf, kurulduğu günden bu yana ulusal ve uluslararası düzeyde pek çok bilimsel çalışmaya destek veriyor. Aynı zamanda üniversiteler, kamu ve sivil toplum kuruluşlarıyla da iş birliği içerisinde çalışmalar yürütüyor.

Vakfın temel misyonlarından biri, araştırma ve eğitim programlarının desteklenmesidir. Bu amaçla 2014 yılından bu yana **Sabri Ülker Bilim Ödülü** veriliyor. Bu sayede akademi, endüstri ve araştırma enstitülerindeki genç bilim insanlarını teşvik etmek ve toplum sağlığına katkıda bulunmak hedefleniyor.

Toplumun gıda ve sağlıklı beslenme konusunda bilinçlenmesi hedefiyle, alanında uzman bilim insanları, **Sabri Ülker Vakfı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi**'nde bir araya geliyor.

'Ağaç yaşken eğilir' fikrinden yola çıkarak, 6-10 yaş aralığındaki çocuklara dengeli beslenme ve sağlıklı yaşam alışkanlığı kazandırma amacıyla Millî Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü iş birliğiyle "**Yemekte Denge Eğitim Projesi**" yürütülüyor. İlk defa 2011-2012 eğitim ve öğretim döneminde ilkokullarda pilot olarak uygulamaya başlanan projenin, Türkiye'de sürdürülebilir bir temel beslenme projesi olması hedefleniyor. Bu proje, bir ilk olma özelliğini taşıyor ve Türkiye'de toplam 6 milyonu aşkın öğrenci, öğretmen ve ebeveyni ulaşıyor.

Sabri Ülker Vakfı, "**Bilim Bunu Konuşuyor**" platformu aracılığıyla sağlık ve beslenme alanlarındaki bilimsel ve en güncel bilgileri kamuoyuyla paylaşarak, bu alanlara bilgi kirliliğinin önlenmesi için çalışmalar yürütüyor. Vakıf tarafından bilimsel bir süzgeçten geçirilen bilgiler, tarafsız bir yorum ve anlaşılır bir dille köşesinde topluma sunuluyor. Türkiye'nin beslenme ve sağlık alanlarında uzmanlaşmış iletişimcilerini bu alanın uzman bilim insanları ile bir araya getiren Türkiye'nin ilk uluslararası akredite "**Beslenme ve Sağlıkta İletişim Eğitim Programı**" bu sene 3. yılında, daha sağlıklı yarınlar için iki tarafı aynı masanın etrafında bir araya getiriyor.

Sabri Ülker Vakfı gıda ve beslenmeye ilişkin araştırma, eğitim programları ve diğer girişimleri desteklemek misyonu doğrultusunda, **Harvard Sabri Ülker Merkezi** ile ortak çalışmalar gerçekleştiriyor. Harvard Üniversitesi Toplum Sağlığı Fakültesi'nde yer alan Sabri Ülker Merkezi'nde Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil liderliğinde, genetik ve metabolizma hastalıkları üzerine yapılan araştırma ve çalışmalar yürütülüyor. Sabri Ülker Merkezi, genç bilim insanlarına, araştırmacılara ışık tutmayı ve metabolizma hastalıkları alanında yapılan dünya çapındaki araştırmaların hızlanmasına vesile olmayı hedefliyor.

Sabri Ülker Metabolik Araştırmalar Merkezi tarafından düzenlenen **Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu** ile dünyaca ünlü bilim insanları iki yılda bir Sabri Ülker Vakfı'nın ev sahipliğinde bir araya geliyor. Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu dünyada en önde gelen bilim insanları ile genç kuşak araştırmacıları bir araya getirmek ve en yeni bilimsel gelişmeler hakkında fikir alışverişi ve iş birliği olanakları yaratmak için düzenleniyor.

Beslenme ve sağlık alanlarında bilimsel bilginin kamuoyuna ulaşması için çalışan Sabri Ülker Vakfı ile ilgili daha detaylı bilgi almak ve makalelerimizden faydalanmak için; www.sabriulkervakfi.org

Notlar
