

Sabri Ülker Vakfı 4. Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi'nde Avrupa'nın en güncel ve kapsamlı besin seçimi araştırmasının sonuçları açıklandı



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI

Mutluluğun yolu dengeli beslenmeden geçiyor

Türkiye'nin beslenme ve sağlıklı yaşam alanında faaliyet gösteren öncü kuruluşlarından Sabri Ülker Vakfı, 4 Mayıs'ta İstanbul'da 4. Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi'ne ev sahipliği yaptı.

Toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam alanında güncel, güvenilir ve bilimsel bilgiye ulaşması için çalışmalar yürüten Sabri Ülker Vakfı, 4 Mayıs'ta "Yeme Davranışının Sağlık Etkileri" temasıyla Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Zirvesi'ne ev sahipliği yaptı. Zirvede; yeme davranışının kazanılmasında bilişsel etmenler, çevrenin rolü, çocukların yeme davranışlarını etkileyen etmenler gibi konular, dünyaca ünlü bilim insanları tarafından ele alındı.



Besin seçiminde en önemli etkenler: Haz ve sağlık

Zirvenin konuşmacılarından Danimarka Aarhus Üniversitesi Pazarlama Bölümü Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Klaus Grunert "Gıda Seçimini Tetikleyen Faktörler/ Driver's Of Food Choice" projesinin sonuçlarını ilk kez Türkiye'de, zirve kapsamında paylaştı.

ABD Emory Üniversitesi Hematoloji ve Medikal Onkoloji Bölümü Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Ömer Küçük de yemek alışkanlıklarının değiştirilmesi ile birçok kanser türünü önleyerek, daha sağlıklı bir topluma kavuşabileceğimize dair bilimsel verileri paylaştı.

Türkiye ayağını Sabri Ülker Vakfı'nın yürüttüğü proje, İngiltere, İtalya, Fransa ve Polonya'da pilot olarak yürütüldü.

Türklerin tatlı tercihlerinin sosyalleşme ile ilişkili olduğunu ortaya koyan araştırma, araştırmanın yapıldığı her ülke için mutluluğun yolunun dengeli beslenmeden geçtiğini ortaya koyuyor. İtalyanların, İngilizlerin ve Fransızların mutluluğu yoğunlaştırdığını gösteren araştırma gıda seçiminde İtalyanları marka bağımlısı, Türkleri ise lezzet odaklı gösteriyor.



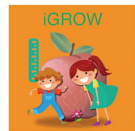
4. Sabri Ülker Bilim Ödülü sahibini buldu

Sabri Ülker Vakfı tarafından "Beslenme, araştırma, eğitim programları ve diğer girişimleri destekleme" hedefiyle bu yıl dördüncüsü düzenlenen "Sabri Ülker Bilim Ödülü"nü'nün sahibi "Sağlık İçin Bioaktif Lipitler" projesiyle Bilkent Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü'nden Yrd. Doç. Dr. Ebru Erbay'ın oldu.

Yeme alışkanlıklarının değişmesiyle birçok kronik hastalığı önlemek mümkün

Zirve'nin konuşmacılarından Purdue Üniversitesi Beslenme Bilim Dalı Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Richard Mattes "Kimyasal Uyarılar ve Beslenme" başlıklı konuşmasında, tat alma ve koklama duyuları ile kimyasal duyuların insanın hayatta kalması, sağlığı, üremesi ve yaşam kalitesi üzerinde hayati rol oynadığına dikkat çekti.

Colorado Üniversitesi Pediatri ve Tıp Bölümü Öğretim Görevlisi Prof. Dr James Hill ise yeterli ve dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, kaliteli uyku ve stres yönetimini yaşam tarzımız haline getirerek, yaşam kalitemizi düşüren kronik hastalıkların çoğunu önleyebileceğimizi vurguladı ve insanların sağlıklı davranışlar edinerek, çevreye uyum sağlama yollarını keşfetmesine yardımcı olacak stratejileri aktardı.



Sabri Ülker Vakfı proje ve etkinliklerini yakından takip etmek için: www.sabriulkerfoundation.org



/Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı



/sabriulker vakfi



/sabriulker vakfi



/Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Enstitüsü Vakfı