



SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI



“HER ŞEY DAHA İYİ BİR YAŞAM İÇİN”

2024 FAALİYET RAPORU

SABRİ ÜLKER VAKFI OLARAK BU YIL NE YAPTIK?

“Yemekte Denge Eğitim Projesi” ile 25 ilde 7 milyondan fazla öğrenci, ebeveyn ve öğretmene ulaşarak, sağlıklı bir yaşamın temellerinin atılmasında önemli bir rol oynadık. Projenin İl Koordinatörleri Toplantısı’nda, projenin etki alanını artırmak ve sürdürülebilirliğini sağlamak için çeşitli stratejiler geliştirdik.

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) ve Türkiye İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği Uygulama Merkezi (TİHUDUM) iş birliğiyle düzenlediğimiz **“Beslenme ve Beslenme İletişimi Eğitimleri”** ise sağlık profesyonellerine bilimsel temelli bilgiler sunarak 27.000’den fazla hekime ulaştık. Bu eğitimler, hasta-hekim iletişimini güçlendirmeye ve toplum sağlığını desteklemeye yönelik önemli bir adım oldu.

Vakfımız, bilimsel bilgi üretimi ve yayılımı konusundaki çabalarını 2024 yılında da sürdürdü. Beslenme ve Beslenme İletişimi Eğitimleri kapsamında yürütülen çalışmaların sonuçları, MDPI dergisinde yayınlanırken, Gürcistan’da düzenlenen **“Nutrition and Public Health”** konferansındaki bulgular British Journal of Nutrition’da yer aldı. Ayrıca, EUFIC iş birliğiyle gerçekleştirilen Gıda Okuryazarlığı Araştırması, toplumsal bilinçlenmeyi artırmak için kritik bir zemin oluşturdu.

9. Sabri Ülker Bilim Ödülü’nü kazanan Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu’nun embriyonik gelişim ve kök hücre biyolojisi üzerine yaptığı çalışmalar, genç bilim insanlarının desteklenmesi vizyonumuzu bir kez daha gözler önüne serdi.

Dijitalleşme ve iletişim çalışmalarımız sağlık bilincinin yaygınlaşması amacıyla hayata geçirdiğimiz **“Geçmiş Olsun TV”** YouTube kanalımız, 282.000’in üzerinde görüntülenme ile geniş bir kitleye ulaştı. Doğru bilginin sade ve anlaşılır bir dille sunulmasını hedefleyen kanalımız, halk sağlığını destekleyen içerikleriyle dikkat çekti.

Vakfımızın **Sağlıklı Yaşam Merkezi** çatısı altında düzenlenen etkinlikler, bireylerin sağlıklarını koruma ve geliştirme bilincini artırmayı amaçladı. Sağlıklı Yaşam Günü, diyabet farkındalığını artıran faaliyetler ve interaktif etkinliklerle yoğun ilgi gördü.

Avrupa Birliği destekli **“SafeNutriKids”** projesiyle, çocukların dijital okuryazarlık ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarını geliştirmeyi hedefleyen yapay zekâ destekli bir eğitim programı hayata geçirildi. Ayrıca, kadın çiftçilere yönelik **“Yenilikçi Tarım Eğitimi”** ile sürdürülebilir tarım uygulamalarına katkı sağladık.

2024 yılı boyunca, bilimsel temelli projelerimiz, yenilikçi yaklaşımlarımız ve toplum sağlığını destekleme misyonumuzla daha sağlıklı bir geleceğin inşasına katkıda bulunmanın gururunu yaşıyoruz. 2025 yılında da aynı kararlılık ve azimle çalışmalarımıza devam edeceğiz. Sabri Ülker Vakfı olarak, sağlıklı nesiller yetiştirmek için bilim ve bilginin ışığında yol almayı sürdüreceğiz.

İÇİNDEKİLER

Hakkımızda	02
Başkanımızdan	04
Bilim Kurulumuz	06
Bilimsel Araştırmalar	08
Proje ve Etkinlikler	10
TFF Ülker Geleceğin Yıldız Kızları Projesi	12
Yemekte Denge Eğitim Projesi	14
Beslenme ve Beslenme İletişimi Eğitimi	16
Sabri Ülker Bilim Ödülü	18
Bilim Bunu Konuşuyor Platformu	20
Geçmiş Olsun TV	22
Ulusal ve Uluslararası Kongreler ve Etkinlikler	24
4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi	26
13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi	27
9. Tıpta Kariyer Günleri	28
17. Uluslararası Moleküler Biyoloji ve Öğrenci Kongresi	28
11. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi	29
4. Uluslararası Beslenme, Sağlık Okuryazarlığı ve Eğitim Konferansı	30
Ulusal ve Uluslararası İş Birlikleri	32
Harvard Sabri Ülker Metabolik Araştırmalar Merkezi	34
Avrupa Birliği Projeleri	36
Drg4Food Safenutrikids	38
Kariyer Günleri	39
Yenilikçi Tarım Eğitimi	40
EIT Food Yaz Okulu Projesi	41
North Star Innovation ile Ar-Ge İş Birliği	41
Akademik Araştırmalar ve Yayınlar	42
Akademik Yayınlar	44
Sabri Ülker Vakfı Yayınları	46
İletişimde Sabri Ülker Vakfı	48
Sabri Ülker Vakfı Sağlıklı Yaşam Merkezi	50
Sağlıklı Yaşam Günü	54
2024 Yılı Medya İletişimi	56

HAKKIMIZDA

“2009 yılından bu yana topluma sağlıklı yaşam ve beslenme konularında güvenilir bilimsel bilgiyi ulaştırıyoruz.”

Türk Gıda sektörünün duayeni Sabri Ülker anısına kurulmuş olan ve misyonunu Sabri Ülker'in hayat felsefesinden derleyen Vakıf, toplumu beslenme ve sağlık alanlarında bilimsel ve güvenilir bilgi ile aydınlatmak üzere faaliyetlerini sürdürüyor.

Avrupa Beslenme Vakıfları İletişim Platformu'nun Türkiye'den tek üyesi olan Vakıf, 2009 yılından bu yana topluma sağlıklı yaşam ve beslenme konularında güvenilir bilimsel bilgiyi ulaştırmakta ve dünya genelinde referans kabul edilen kurumlar ile iş birliği içinde Türkiye'nin referans kurumu olma hedefiyle yoluna devam etmektedir.

Çalışmaları, alanında uzman bilim insanlarının yer aldığı bağımsız bir Bilim Kurulu tarafından yürütülen Sabri Ülker Vakfı bilimsel ve kâr amacı gütmeyen bir kurumdur. Vakfın yakından takip ettiği referans kurumlardan bazıları:

EFSA (Avrupa Gıda Güvenliği Kurumu), FDA (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi), FAO (Amerikan Gıda ve Tarım Örgütü), WHO (Dünya Sağlık Örgütü), JECFA (Amerikan Gıda Tarım Örgütü ve Dünya Sağlık Örgütü' nün birlikte oluşturduğu uzman komite), BNF (İngiliz Beslenme Vakfı), ILSI (Uluslararası Yaşam Bilimleri Enstitüsü), EUFIC (Avrupa Gıda Bilgi Konseyi) ve ADA (Amerikan Diyetisyenler Birliği)



1944 yılında sadece bir bisküvi çeşidi ile üretime başlayan Ülker'i, büyük bir gıda devi haline dönüştüren **Sabri Ülker** hakkında ayrıntılı bilgi için:



www.sabriulker.com.tr/tr



VİZYONUMUZ

Toplumun gıda, beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişimine katkı sağlayan bağımsız, bilimsel ve kâr amacı olmayan güvenilir, saygın bir kurum olmak.



MİSYONUMUZ

Sağlıklı gelecek nesiller için doğru ve dengeli beslenme alışkanlıkları geliştirilmesine katkı sunmak üzere bilimsel bilgilerin topluma ulaştırılmasını sağlamak.



HEDEFLERİMİZ

- Sağlıklı beslenme ve yaşam tarzını destekleyen çalışmalar yapmak.
- Son bilimsel gelişmelerle ilgili toplumu bilgilendirmek.
- Bilimsel çalışmaları, mevzuatı ve uygulamaları ulusal ve uluslararası düzeyde izlemek.
- Toplumun sağlıklı beslenme ve gıda hakkında doğru ve güvenilir bilgiye ulaşması için üniversiteler, kamu ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği içinde çalışmalar yapmak ve yapılan çalışmaları desteklemek.
- Gıda ve beslenmeye ilişkin araştırma, eğitim programları ve diğer girişimlerinin yanında yer alarak farkındalık sağlamak.

BAŞKANIMIZDAN



Dr. Talat İçöz

Sabri Ülker Vakfı Başkanı

Sabri Ülker Vakfı olarak, 2009'dan bu yana sağlıklı bir toplumun ancak bilimsel bilgiyle beslenen güçlü bir kamuoyu bilinciyle mümkün olacağı inancıyla faaliyetlerimizi sürdürüyoruz. Toplumda dengeli beslenme ve sağlıklı yaşam bilincinin gelişmesine katkıda bulunmak, farkındalık yaratmak adına hayata geçirdiğimiz, her biri alanında öncü sürdürülebilir projelerimizle gurur duyuyoruz.

Çalışmalarımızda Vakfımızın Bilim Kurulu ile bilimin gücünü yanımıza alarak, ulusal ve uluslararası saygın kurum ve kuruluşların yanında, dünya çapında değerli bilim insanlarıyla iş birliği içinde yürüyoruz. Bir yandan dengeli beslenme ve sağlıklı yaşam projeleriyle toplumun her kesimine ulaşırken bir yandan araştırma ve eğitim programlarını destekliyoruz. Bu kapsamda; Hacettepe Üniversitesi, Gazi Üniversitesi, Yıldız Teknik Üniversitesi, Acıbadem Üniversitesi gibi köklü üniversitelerle iş birliği kurarak projelerimize bilimsel destek sağlıyoruz.

Bu vizyon doğrultusunda 2024'te de beslenme, gıda ve sağlık alanlarındaki çalışmalarımızla çocuklardan yetişkinlere, sağlık profesyonellerinden akademisyenlere kadar toplumun farklı kesimlerine ulaştık.

Türkiye'nin, öğrenci sayısı ve sınıf düzeyi açısından en kapsamlı ve en sürdürülebilir beslenme eğitimi projesi olan "Yemekte Denge Eğitim Projesi" ile bu yıl 25 ilde, 7 milyonu aşkın öğrenci, öğretmen ve ebeveyne ulaştık. Projenin kapsamını genişletmek amacıyla, 25 il koordinatörümüzün katıldığı toplantıda, projenin bugününü ve geleceğini konuştuk.

Toplum sağlığını desteklemek amacıyla, Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) ve Türk İç Hastalıkları ve Uzmanlık Derneği (TİHUDUM) iş birliğiyle hayata geçirdiğimiz, sağlık profesyonellerine yönelik beslenme iletişimi eğitimlerimizle yaklaşık 30 bin hekime ulaştık. Eğitimlerimizi, eczacıları da dahil ederek bu yıl da sürdürüyoruz.

Genç bilim insanlarını teşvik etmeyi, misyonumuzun önemli bir parçası olarak görüyoruz. Bu hedef doğrultusunda 2016'dan bu yana bilim dünyasının en prestijli teşvik programları arasında yer alan Sabri Ülker Bilim Ödülü'nü, 2024'te kök hücre biyolojisi ve embriyonik gelişim alanındaki öncü çalışmalarıyla Dr. Aydan Bulut Kars-

lıoğlu'na takdim ettik. Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün bu yılki kazananını belirlemek için büyük bir heyecan duyuyoruz.

Beslenme ve gıda alanında bilimsel bilgiyi kamuoyuna anlaşılır şekilde aktarma hedefimiz doğrultusunda, Uluslararası Beslenme, Sağlık Okuryazarlığı ve Eğitim Konferansı'nın dördüncüsünde, ulusal ve uluslararası uzmanları bir araya getirdik. "Beslenme ve Gıda Okuryazarlığı" başlıklı konferansımızda gıda ve sağlık alanının en güncel tartışmalarını bilimsel bilginin ışığıyla aydınlatmaya çalıştık.

Sağlık iletişimde erişilebilir ve güvenilir bilgi üretmeye büyük önem veriyoruz. Bu doğrultuda oluşturduğumuz Geçmiş Olsun TV YouTube kanalı-mız 282 binin üzerinde görüntülenme ile geniş bir kitleye ulaşarak önemli etki yarattı. Doğru bilginin sade ve anlaşılır bir dille sunulmasını hedefleyen kanalımıza olan ilgi, halk sağlığını destekleyen içeriğiyle her geçen gün artarak büyüyor.

Toplumun farklı kesimlerine ulaşma çabamızı, Türkiye Futbol Federasyonu ve Ülker iş birliğiyle yürüttüğümüz Geleceğin Yıldız Kızları projesi ile yeşil sahalara taşıdık. Sporcu beslenmesi alanındaki uzmanlığımızla, 33 genç futbolcu adayı kızımıza eğitimler vererek hem onların spor performanslarını artırmayı hem de sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmalarını hedefledik.

Gıda ve sağlık okuryazarlığını artırma-ya dönük AB destekli projelerle, bilimsel bulguların literatüre kazandırılmasına katkı sunarken, çocuklara yönelik yapay zekâ destekli eğitim programları ve kadın çiftçilere yönelik "Yenilikçi Tarım Eğitim"lerine imza attık.

Sabri Ülker Vakfı olarak, özellikle sosyal medya kaynaklı bilgi kirliliğini gidermek ve bilimsel doğruları paylaşma sorumluluğuyla ulusal ve uluslararası alandaki referans veriler ışığında sağlıklı yaşam ve beslenme odaklı makaleleri "Bilim Bunu Konuşuyor" platformu üzerinden yayınlamaya devam ediyoruz.. Öte yandan toplumun her kesimine hitap eden zengin içerikleriyle Sabri Ülker Vakfı Yayınları, Çocuk Kitapları, Akademik ve Popüler Bilim kategorilerinde çok değerli referans çalışmaları okuyucularla buluşturdu.

2024 yılı boyunca hayata geçirdiğimiz tüm bu projeler, Sabri Ülker Vakfı'nın sürdürülebilir, bilim temelli ve toplum odaklı yaklaşımının somut göstergesidir. Daha sağlıklı bir geleceğin inşasına katkıda bulunmanın gururunu yaşarken, aynı sorumluluk ve kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz.

Bilim ve bilginin ışığında kat ettiğimiz bu yolda bize güç veren tüm paydaşlarımıza, akademik iş birliklerimize ve sağlık profesyonellerimize en içten teşekkürlerimi sunuyorum.

BİLİM KURULUMUZ



Dr. Talat İçöz

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları
Enstitüsü Vakfı Başkanı



Prof. Diána Bánáti

Szeged Üniversitesi Mühendislik
Fakültesi Dekan Yardımcısı



Prof. F. Nur Baran Aksakal

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı
Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Çevre Sağlığı Bilim
Dalı Başkanı, DSÖ Avrupa Bölgesi Avrupa
Bağışıklama Teknik Uzman Grubu (European
Technical Advisory Group of Experts on
Immunization-ETAGE) Üyesi



Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil

Harvard Üniversitesi, J.S. Simmons
Genetik ve Metabolizma ve Beslenme
Profesörü, Sabri Ülker Merkezi Başkanı



Prof. Hünkar Korkmaz

Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi
Eğitim Bilimleri Bölümü Eğitim Programları
ve Anabilim Dalı Başkanı



Dr. Julian D. Stowell

Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu
Üyesi



Dr. Laura Fernández Celemín

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC)*
Genel Direktörü



Prof. Serhat Ünal

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi
Rektör Yardımcısı, Enfeksiyon Hastalıkları
ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı
Başkanı ve Aşı Enstitüsü Müdürü



Prof. Zehra Büyüktuncer Demirel

Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve
Diyetetik Bölümü Bölüm Başkanı



Dr. Zeki Ziya Sözen

Sabri Ülker Gıda Araştırmaları
Enstitüsü Vakfı Bilim Kurulu Üyesi

Onursal Üyeler



Prof. Beraat Özçelik

Sabri Ülker Vakfı
Onursal Üyesi



Prof. Hans K. Biesalski

Sabri Ülker Vakfı
Onursal Üyesi



Prof. M. Temel Yılmaz

Sabri Ülker Vakfı
Onursal Üyesi

BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR

EUFIC İŞ BİRLİĞİ İLE GIDA OKURYAZARLIĞI ARAŞTIRMASI

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) ile iş birliği içinde yürüttüğümüz **Gıda Okuryazarlığı Araştırması**, toplumun beslenme ve sağlık okuryazarlığı düzeyini değerlendirmek, eksiklikleri tespit etmek ve bu alanlarda eğitim ve iletişim stratejilerini geliştirmek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Çalışma, 6 ülkede toplam 1000 katılımcı ile yürütülmüş ve elde edilen veriler doğrultusunda bilimsel bulgular akademik yayınlar aracılığıyla literatüre kazandırılmıştır.

Araştırmamızın ana hedefleri arasında şunlar yer almıştır: Bireylerin gıda ve sağlık konularında bilinçli karar alma süreçlerini desteklemek, Sağlıklı ve sürdürülebilir beslenme alışkanlıklarını teşvik etmek, diyetle ilişkili beslenme bozukluklarının önlenmesine katkıda bulunmak, gıda israfını azaltmak ve toplumun genel sağlık bilincini artırmak.



Araştırma sonuçları, yalnızca akademik literatüre katkı sunmakla kalmamış, aynı zamanda çeşitli kongre ve bilimsel toplantılarda paylaşılmıştır. Ayrıca, sonuçların daha geniş kitlelere ulaşmasını sağlamak amacıyla sosyal medya kampanyaları düzenlenmiştir. Bu doğrultuda, alanında uzman akademisyenle iş birliği yapılarak eğitici video hazırlanmıştır.

EUFIC iş birliğiyle gerçekleştirdiğimiz bu çalışma, gıda ve sağlık okuryazarlığı düzeyini artırmak için önemli bir adım olmuştur.



**6
ÜLKEDE**



**1000
KATILIMCI**



**LİTERATÜRE
KAZANDIRILAN
BULGULAR**

**Çalışma,
6 ülkede toplam 1000
katılımcı ile yürütülmüş
ve elde edilen veriler
doğrultusunda bilimsel
bulgular akademik yayınlar
aracılığıyla literatüre
kazandırılmıştır.**



SABRİ ÜLKER VAKFI

PROJE VE ETKİNLİKLER

TFF - ÜLKER GELECEĞİN YILDIZ KIZLARI PROJESİ

Sabri Ülker Vakfı olarak, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) ve Ülker iş birliğiyle hayata geçirilen "TFF Ülker Geleceğin Yıldız Kızları" projesinde, genç sporcuların gelişimine katkı sunmanın gururunu yaşıyoruz. Sporcu beslenmesi alanındaki uzmanlığımızla, genç futbolcu adaylarının sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmalarını ve spor performanslarını artırmalarını hedefledik.

33 futbolcu adayı genç sporcuya sporcu beslenmesi üzerine eğitim verdik. Dr. Diyetisyen Gamze Şanlı Ak rehberliğinde düzenlenen workshop'ta, sporcu beslenmesine uygun olarak kış aylarında bağışıklığı destekleyen iki farklı smoothie tarifi katılımcılarla paylaşıldı.

Vakfımızın bilimsel bilgi yayma misyonu doğrultusunda gerçekleştirdiğimiz bu katkılar, genç kız sporcuların hem sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemelerine hem de sahada daha iyi performans göstermelerine destek olmuştur.



YEMEKTE DENGEL EĞİTİM PROJESİ



Yemekte Denge Eğitim Projesi 25 İlde Devam Ediyor...

Millî Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü iş birliğiyle 2011 yılından beri sürdürülen Yemekte Denge Eğitim Projesi, **protokolün yenilenmesiyle daha sağlıklı yarımlar için yoluna devam ediyor.**

Türkiye genelinde 25 ilde (Adana, Adıyaman, Ankara, Antalya, Aydın, Batman, Bayburt, Bursa, Diyarbakır, Edirne, Elâzığ, Erzurum, Eskişehir, Gaziantep, İstanbul, İzmir, Kahramanmaraş, Kayseri, Malatya, Mardin, Niğde, Rize, Sakarya, Sinop, Trabzon) okul öncesi ve ilkokul öğrencilerine farkındalık sağlıyoruz.

Yemekte Denge Eğitim Projesi kapsamındaki etkinlikler boyunca çocuklar, yeterli ve dengeli beslenmenin kurallarını öğretmenlerinin rehberliğinde, eğlenerek öğreniyorlar. Yeterli ve dengeli beslenme eğitimini, çocukların yaşına uygun alıştırmalar, interaktif oyunlar, sunumlar, besin kartları ve posterlerle veriyoruz.

**13 yıl, 25 il,
7 milyonun
üzerinde öğrenci,
ebeveyn ve
öğretmen ile
Türkiye'nin
en sürdürülebilir
eğitim projesi**



Millî Eğitim Bakanlığı
Temel Eğitim Genel Müdürü
Ebubekir Sıddık Savaşçı

Sabri Ülker Vakfı Başkanı
Dr. Talat İçöz

Yemekte Denge Eğitim Projesi İl Koordinatörleri Toplantısı



"İl Koordinatörleri Toplantısı" Ankara'da gerçekleştirildi.

Proje kapsamında illerimizle bir araya gelerek tüm eğitim -öğretim yılını planladığımız ve illerden gelen geri dönüşleri de dinlediğimiz il koordinatörleri toplantısını bu yıl 25 ilin Koordinatör ve Şube Müdürlerinin katılımı ile Ankara'da gerçekleştirdik. Toplantıya ayrıca Vakfımızın Başkanı Talat İçöz, Millî Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü, Araştırma Geliştirme ve Projeler Daire Başkanı Ozan Özkaya da katıldı.

Proje dahilinde oluşturulan bilgi dağarcığı kesintisiz bir biçimde güncelleniyor. Her yıl eğitim öğretim dönemi başlamadan önce, Yemekte Denge Eğitim Projesi'ne katılan illerin koordinatörleri bir araya geliyorlar ve yeterli ve dengeli beslenmeyle ilgili en yeni

bilgileri alıyorlar. Çocukların hayatlarına birebir dokunacak bu yeni bilgilerle donanan il koordinatörleri okul sorumlularını, okul sorumluları da eğitimleri verecek sınıf öğretmenlerini eğitiyorlar.

Proje, çocuklarda sağlıklı beslenme alışkanlıklarını desteklemeye yönelik çalışmalarla genişlemiş bir coğrafyada hız kesmeden devam etmektedir.



BESLENME VE BESLENME İLETİŞİMİ EĞİTİMİ

Sağlık profesyonellerine yönelik Beslenme ve Beslenme İletişimi Eğitimleri devam ediyor.

Vakfımız, sağlık profesyonellerinin beslenme konusundaki bilgi ve iletişim becerilerini geliştirmek amacıyla iki ayrı eğitim programını başarıyla hayata geçirmiştir. **Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF)** ve **Türkiye İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği Uygulama Merkezi (TİHUDUM)** iş birliğiyle yürütülen bu eğitimler hem aile hekimleri hem de iç hastalıkları uzmanlarını hedeflemiştir.

Sabri Ülker Bilim Kurulu üyesi **Prof. Serhat Ünal** ve **Prof. Nur Baran Aksakal** katkılarıyla hayata geçirdiğimiz **“Beslenme ve Beslenme İletişimi Eğitimi”** programı, aile hekimlerine bilimsel temelli beslenme bilgisi ve etkili iletişim becerileri kazandırmayı amaçlamıştır. Program, hekimlere yeterli ve dengeli beslenme kavramını tanıtmak, beslenmenin hastalıkların önlenmesi ve yönetimindeki rolünü vurgulamak, ayrıca hasta-hekim iletişimini güçlendirmek için gerekli becerileri kazandırmayı hedeflemiştir.

AHEF

tihudum



20
OTURUM



15.172
İZLENME

Bu eğitim serisi kapsamında: 20 oturum gerçekleştirilmiş, toplamda 15.172 izlenmeye ulaşılmıştır.

Eğitim öncesinde bir ihtiyaç değerlendirme anketi uygulanarak, hekimlerin bilgi eksiklikleri belirlenmiş ve program içeriği bu doğrultuda şekillendirilmiştir.

İç hastalıkları uzmanlarına yönelik olarak, TİHUDUM iş birliğiyle yürütülen eğitim programı, sağlık hali ve hastalık dönemlerinde beslenmenin önemini vurgulayan bilimsel ve kanıta dayalı bilgiler sunmayı hedeflemiştir. Eğitimlerde, besin-ilaç etkileşimleri, bağışıklık



üzerindeki etkiler, alerjenler ile probiyotik ve prebiyotiklerin kullanımı gibi konular ele alınmıştır.

Bu program kapsamında: 10 canlı yayın düzenlenmiş, 11.901 izlenmeye ulaşılmıştır.

Her iki eğitim programı da sağlık profesyonellerinin beslenme konusunda bilgi ve becerilerini artırmaya odaklanmıştır. Vakfımız, bu eğitimlerle toplum sağlığını desteklemek ve sağlık çalışanlarının günlük pratiklerine katkıda bulunmak adına önemli bir sorumluluğu yerine getirmiştir.

SABRİ ÜLKER BİLİM ÖDÜLÜ

9. kez düzenlenen Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün Kazananı Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu oldu.

Toplum sağlığı üzerine araştırmalar yapan genç bilim insanlarına verilen en saygın ödül programları arasında yer alan Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün bu yılki sahibi Berlin'deki Max Planck Moleküler Genetik Enstitüsü'nde Kök Hücre Kromatin Grubu'nun liderliğini yürüten **Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu** oldu. Kök hücre biyolojisi ve embriyonik gelişim alanındaki öncü katkılarından dolayı bu ödüle layık görülen Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu'na ödülünü

Yıldız Holding Yönetim Kurulu Başkanı **Ali Ülker**, Yıldız Holding Yönetim Kurulu Üyesi **Yahya Ülker**, Harvard Sabri Ülker Merkezi ve Ödül Jürisi Başkanı **Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil**, Harvard Toplum Sağlığı Fakültesi Dekanı (Harvard T.H. Chan School of Public Health) **Prof. Dr. Andrea Baccarelli**, Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi **Dr. Zeki Ziya Sözen** ve Sabri Ülker Vakfı Başkanı **Dr. Talat İçöz** takdim etti.



Soldan sağa isimler: Yıldız Holding Yönetim Kurulu Başkanı **Ali Ülker**, 2024 Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün Kazananı **Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu**, Harvard Sabri Ülker Merkezi ve Ödül Jürisi Başkanı **Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil**, Sabri Ülker Vakfı Başkanı **Dr. Talat İçöz**, Harvard Toplum Sağlığı Fakültesi Dekanı (Harvard T.H. Chan School of Public Health) **Prof. Dr. Andrea Baccarelli**, Yıldız Holding Yönetim Kurulu Üyesi **Yahya Ülker**, Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi **Dr. Zeki Ziya Sözen**



Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu ise törende şunları söyledi:

"Genç bilim insanlarının öncü araştırmalarını bu kıymetli ödülle onurlandıran Sabri Ülker Vakfı'na ve jüri üyelerine tüm ekibimiz adına teşekkür ediyorum. Yaşamın ilk birkaç gününde embriyoların geçirdiği genetik, epigenetik ve metabolik değişimleri incelediğimiz araştırmamızın takdir edilmesi bizim için

büyük gurur ve motivasyon kaynağı. Embriyonik kök hücre araştırmaları şimdiye kadar bilimde ve hastalıkların tedavisinde büyük adımlar atılmasını sağladı ve bundan sonra da kök hücre tedavilerine ışık tutacak. Layık görüldüğüm bu ödül, yalnızca bireysel başarının değil, bilimin toplum sağlığının gelişimine sunduğu katkının da ödüllendirilmesi anlamına geliyor."

BİLİM BUNU KONUŞUYOR

Bilim ve beslenme: Doğru bilginin izinde ilerliyoruz.

Beslenme ile sağlık arasındaki ilişki her geçen gün yeni bulgularla şekilleniyor. Günümüz bilgi çağında, yeni bilgilere kolayca ulaşılabilir ve bu bilgiler toplum tarafından çeşitli şekillerde yorumlanabilir. Bu durum, özellikle beslenme ve sağlık alanında yapılan araştırmaların sonuçlarının farklı açılardan ele alınmasıyla zihinlerde soru işaretleri oluşturabiliyor.



Dr. Dyt. Gamze Şanlı Ak

Sabri Ülker Vakfı olarak, toplumda oluşan bilgi kirliliğini gidermek ve bilimsel doğruları paylaşmak adına önemli bir sorumluluk taşıyoruz. Ulusal ve uluslararası alanda referans kabul edilen kaynaklardan elde edilen veriler ışığında sağlıklı yaşam ve beslenme



Gıda Mühendisi Ebru Akdağ

odaklı makaleler yayınlıyoruz. Bilimsel yayınlar ve araştırmalardan hareketle hazırladığımız bu içeriklerle toplumun doğru bilgiye ulaşmasını sağlamak için çalışıyoruz.

Biz diyoruz ki: "Bilim Bunu Konuşuyor..."

Bu ilke doğrultusunda, bilimsel veriye dayalı doğru bilgilendirme ile sağlıklı bir geleceğe katkı sunmaya devam ediyoruz.

BİLİM BUNU KONUŞUYOR!

Neler mi Konuştuk?

Dondurulmuş besinler taze gıdalara göre daha az mı vitamin-mineral içeriyor?

Glütensiz gıdalar daha mı sağlıklı?

Kalp sağlığı için tuz tüketiminin önemi nedir ve günlük ne kadar tuz tüketilmelidir?

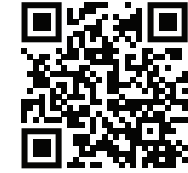
Her besin aynı miktarda mı tüketilmeli?

C vitamini gerçekten koruyucu mu?

Hindistan cevizi yağı mı, zeytinyağı mı?

Yumurta yemek kolesterolü artırır mı?

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) ile iş birliği içinde yürüttüğümüz Gıda Okuryazarlığı Araştırması sonuçlarından yola çıkarak Bilim Bunu Konuşuyor çatısı altında anında uzman isimlerin katılımıyla bilgilendirici videolar paylaştık.



GEÇMİŞ OLSUN TV

Sağlık için doğru bilgiyi paylaşıyoruz



**282.664
GÖRÜNTÜLENME**

Vakfımızın katkılarıyla hayata geçen Geçmiş Olsun TV, YouTube platformunda paylaşımlarına devam ediyor.

Kanalımız, alanında uzman kişilerin ve hekimlerin katkılarıyla hazırlanmış zengin sağlık içeriklerini izleyicilerle buluşturuyor. Videolarımızda doğru bilinen beslenme yanlışlarından, kadın hastalıklarına, yanlış uygulanan diyetlerden doğru beslenme biçimlerine, kardiyolojiden gastroenterolojiye kadar geniş bir yelpazede tüm merak edilen konuları sade ve anlaşılır bir dille ele alıyoruz.

Kanalımız, bugüne kadar yaklaşık 282.664 görüntülenmeye ulaştı.

**geçmiş
olsun tv**



**Geçmiş Olsun TV ile
sağlık iletişimde doğru
ve güvenilir bir kaynak
olma misyonumuzu
sürdürüyor, daha bilinçli bir
toplum için çalışmaya
devam ediyoruz.**



Geçmiş Olsun TV

@gecmisolsuntv • 1.72K subscribers • 635 videos

Geçmiş Olsun TV; sağlıklı yaşama dair güncel videoları toplu buluşturan, gıda beslenme ...more

Subscribe

Home Videos Shorts Playlists



Sporcular Nasıl Beslenmeli? | Uzman Diyetisyen Şengül Sangu...

3,291 views • 1 year ago

Geçmiş Olsun TV; sağlıklı yaşama dair güncel videoları toplu buluşturan, gıda beslenme ve sağlıklı yaşam alanlarında bilimsel bilginin iletişimini yapan, Sabri Ülker Vakfı destekleriyle hayata geçen bir platformdur.

For You



Çocuklarla Sağlıklı İletişim Nasıl Kurulur? | Psikolog Batuhan Şentürk



Prostat Kanseri Tedavi Yöntemleri Nelerdir? | Prof. Doktor Murat Binbay



Çocuklarda Yas Süreci Yönetimi | Klinik Psikolog Beyza Atlı Bozkurt

SABRİ ÜLKER VAKFI

**ULUSAL VE ULUSLARARASI
KONGRELER
VE ETKİNLİKLER**

4. ULUSLARARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ

20-21 Nisan 2024 tarihlerinde, **İstanbul Medeniyet Üniversitesi** Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından düzenlenen “4. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi”ne katıldık.

Kongreye ulusal ve uluslararası alanda tanınmış akademisyenler, uzmanlar ve araştırmacılar katılarak sağlıklı beslenme, diyetetik uygulamaları, kronik hastalıkların önlenmesi ve yönetimi gibi kritik konularda en son gelişmeleri ele aldılar.



Vakfımız adına, Genel Sekreterimiz **Özlem Üliç Çatar**, AHEF iş birliği ile yürütülen “Sağlık Profesyonellerine Yönelik Beslenme ve Beslenme İletişimi Eğitimi: Uygulama Örneği” başlıklı sunumunu gerçekleştirmiştir. Bu sunum, katılımcılara Vakfımızın bilimsel bilgi paylaşımı ve eğitim konusundaki çalışmalarını aktarma açısından önemli bir fırsat sunmuştur.

**Vakfımız
Bilim Kurulu Üyesi
Dr. Julian Stowell**
“Okullarda beslenme eğitimi: İyi uygulama örnekleri” sunumu ile kongrede yer aldı.



13. ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

Acıbadem Üniversitesi tarafından 30 Mayıs-2 Haziran 2024 tarihleri arasında düzenlenen 13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, üniversitenin ev sahipliğinde başarıyla gerçekleştirilmiştir. Kongre, beslenme ve diyetetik bilimindeki yeni gelişmeleri meslektaşlarla paylaşmak ve bu alandaki güncel bilgileri tartışmak amacıyla düzenlenmiştir.

Kongrede, Vakfımız adına Bilim Kurulu üyelerimizden **Laura Fernandez**'in öncülüğünde yürütülen Gıda Okuryazarlığı Araştırması'na ait veriler, EUFIC Araştırma Alanı Lideri **Dr. Betty Chang** tarafından “Tüketiciler Gıda Hakkında Neler Biliyor?” sunumuyla kongrede paylaşılmıştır. Bu çalışma, beslenme ve sağlık alanında bilimsel bilginin yaygınlaşmasına katkı sağlama hedefimizi bir kez daha güçlendirmiştir.

Kongre boyunca, sağlıklı yaşamın temel bileşeni olan yeterli ve dengeli beslenmenin hastalıkların önlenmesi ve tedavisindeki kritik rolü vurgulanmış, hızla gelişen bilim dünyasının ortaya çıkardığı yeni kavramlar ve tedavi yöntemleri ele alınmıştır.

Kongreye yaklaşık 1.000 kişi katılmış, beslenme ve diyetetik alanındaki en güncel bilimsel bilgiler, tedavi yöntemleri ve yeni gelişmeler ayrıntılı bir şekilde tartışılmıştır.



EUFIC Araştırma Alanı Lideri **Dr. Betty Chang**

9. TIPTA KARİYER GÜNLERİ

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen Tıpta Kariyer Günleri'nde, AHEF iş birliğiyle yürüttüğümüz programımızı tanıtarak, aile hekimleri ve iç hastalıkları uzmanlarına yönelik beslenme eğitiminin önemini detaylı bir şekilde vurguladık. Beslenme eğitiminin hastalıkların önlenmesi ve tedavisindeki kritik rolünü bilimsel veriler ışığında açıkladık ve tıp öğrencilerine yol gösterici bilgiler sunduk.



17. ULUSLARARASI MOLEKÜLER BİYOLOJİ VE ÖĞRENCİ KONGRESİ

Sabri Ülker Vakfı olarak, 1-3 Kasım 2024 tarihleri arasında İstanbul Teknik Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Öğrenci Kulübü tarafından düzenlenen 17. Uluslararası Moleküler Biyoloji ve Genetik Öğrenci Kongresi'ne katıldık.



HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ XI. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ

10-12 Ekim 2024 tarihleri arasında Hacettepe Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleştirilen XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi'ne katıldık.

Kongrede, sağlıklı yaşamın temel taşlarından biri olan yeterli ve dengeli beslenmenin önemi, günümüz teknolojik gelişmeleri ve sağlık bilimlerindeki kanıta dayalı veriler ışığında kapsamlı bir şekilde ele alındı. Sürdürülebilir yaşam tarzları oluşturma hedefi doğrultusunda geleceğe yönelik önemli mesajlar verildi. Katılımcılar, beslenme çevresinin değişen dinamiklerinin sağlık üzerindeki etkilerini farklı açılardan inceleyerek Beslenme ve Diyetetik

profesyonellerine yeni uygulama ve öneri yaklaşımları sundular. Bu paylaşımlar, mevcut bilgi birikimimizin daha da ileri taşınmasına katkıda bulundu.

Sabri Ülker Vakfı ile iş birliği içinde çalışan EUFIC araştırmacısı Dr. Katerina Palascha, kongrede öne çıkan isimlerden biri oldu. Palascha, Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) ile iş birliği içinde yürüttüğümüz Gıda Okuryazarlığı Araştırması sonuçlarını paylaşarak, gıda ve sağlık okuryazarlığının toplumsal sağlık üzerindeki etkilerine dikkat çekti. Ayrıca bu alandaki farkındalığın artırılmasının önemini vurguladı.



EUFIC Araştırmacısı Dr. Katerina Palascha

IV. ULUSLARARASI BESLENME, SAĞLIK OKURYAZARLIĞI VE EĞİTİM KONFERANSI

Beslenme ve gıda alanında bilimsel bilgiyi yayma misyonuyla bu yıl dördüncüsünü düzenlediğimiz Uluslararası Beslenme, Sağlık Okuryazarlığı ve Eğitim Konferansı, **Hacettepe Üniversitesi** Sıhhiye Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Konferansımıza, ulusal ve uluslararası akademisyenler ile eğitim, sağlık ve gıda alanında uzman isimler katıldı.

Konferansımızın ana teması "**Beslenme ve Gıda Okuryazarlığı**" olup, açılış konuşmasını Vakıf Başkanımız **Dr. Talat İçöz** yaptı. Konferansımızda gıda güvenliği, gıdada bilgi kirliliği, sosyal medyada gıda okuryazarlığı ve çocukluk çağı obezitesi gibi konular ele alındı. Ayrıca Yemekte Denge Eğitim Projesi'nin ayrıntıları paylaşıldı.



Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Eğitim Programları ve Anabilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Hünkar Korkmaz**



Sempozyumun Düzenleme Kurulu Başkanı, Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi, Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Eğitim Programları ve Öğretim Anabilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Hünkar Korkmaz**, beslenme okuryazarlığının, sağlık okuryazarlığının bileşenlerinden biri olduğunu söyledi. Korkmaz şunları kaydetti: "Beslenme ve gıda okuryazarlığı, her geçen gün önemi daha da büyüyen bir konu olarak karşımıza çıkıyor. Özellikle erken yaşta gıda ve beslenme konularında bilgi düzeyinin artması, beslenmeye bağlı kronik hastalıkların önlenmesinde de etkili oluyor. Öte yandan, sosyal medyadaki bilgi kirliliği tüm bireylerin günlük yaşamlarında beslenme ve sağlıklı yaşam alanındaki kararlarını etkiliyor. Böyle bir ortamda dördüncü kez düzenlenen konferansın, gıda ve beslenme konularındaki farkındalığı bilimsel bilgiyle artırarak kişilerin sağlığı ve refahına katkı sunacağına inanıyorum."



Konferans Katılımcıları:

Dr. Öğr. Ü. Ece Varlık Özsoy

Akdeniz Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi

Doç. Dr. Gülçin Tan Şişman

Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Eğitim Programları ve Anabilim Dalı

Prof. Dr. Hünkar Korkmaz

Sempozyumun Düzenleme Kurulu Başkanı, Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi, Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Eğitim Programları ve Anabilim Dalı Başkanı

Dr. Laura Fernandez

Avrupa Gıda Bilgi Konseyi (EUFIC) Genel Direktörü

Doç. Dr. Muhammed Atak

T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürü

Doç. Dr. Nadia Steils

HEC Liege Üniversitesi Uluslararası Stratejik Pazarlama Yüksek Lisans Programı Akademik Direktörü

Prof. Nur Baran Aksakal

Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

Tijen Çoşkun

T.C. Tarım Bakanlığı Gıda Kontrol Genel Müdürlüğü Gıda İşletmeleri ve Kodeks Daire Başkanlığı

Prof. Dr. Zehra Büyüktuncer Demirel

Sabri Ülker Vakfı Bilim Kurulu Üyesi, Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Bölüm Başkanı

(Alfabetik sırayla yazılmıştır.)

Konferans hakkında detaylı bilgi için QR kodu ziyaret edebilirsiniz.



T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürü **Doç. Dr. Muhammed Atak**

SABRİ ÜLKER VAKFI

**ULUSAL VE ULUSLARARASI
İŞ BİRLİKLERİ**

HARVARD SABRİ ÜLKER MERKEZİ



HARVARD T.H. CHAN
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Harvard Üniversitesi bünyesinde, genetik ve kompleks hastalıklar üzerine araştırmalar yürüten Sabri Ülker Metabolik Araştırmalar Merkezi, bilim dünyasında ses getiren çalışmalara imza atmaya devam ediyor.

Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil'in liderliğinde, Sabri Ülker Bilim Ödülü öncesinde gerçekleşen akademi buluşmasında, merkezin 10 yıllık faaliyetleri detaylı bir şekilde ele alındı.

Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil'in liderliğinde, Sabri Ülker Bilim Ödülü öncesinde gerçekleşen akademi buluşmasında, merkezin 10 yıllık faaliyetleri detaylı bir şekilde ele alındı.



SABRİ ÜLKER VAKFI

AVRUPA BİRLİĞİ PROJELERİ

DRG4FOOD SAFENUTRIKIDS

DRG4Food çağrısı kapsamında başvurduğumuz SafeNutriKids Avrupa Birliği projemiz kabul edilmiştir. Estonya, Bulgaristan ve Türkiye'den paydaşların katılımıyla gerçekleştirilen bu proje, **6-12 yaş arası çocuklara yönelik dijital okuryazarlık ve beslenme alışkanlıklarının geliştirilmesi** amacıyla hayata geçirilmiştir.

Proje kapsamında, yapay zeka destekli kişiselleştirilmiş beslenme eğitimi uygulamaları ile çocukların sağlıklı yaşam alışkanlıklarını ve dijital becerilerini geliştirmeyi hedefliyoruz. SafeNutriKids, güncel teknolojiyi etkileşimli öğrenme yöntemleriyle birleştirerek çocukların sağlık durumlarını iyileştirmeyi ve dijital okuryazarlık seviyelerini artırmayı amaçlamaktadır.



SafeNutriKids, çocukların sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmasına katkı sağlarken onları dijital dünyada bilinçli bireyler olarak yetiştirmeyi hedeflemektedir.



KARİYER GÜNLERİ

Kariyer Günleri, EIT Food'un Food Educators projesi ile birlikte yürüttüğümüz bir projedir. Projemizin temel amacı, gıdanın modern yaşamdaki önemine dikkat çekmek ve Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerine ulaşmadaki rolünü vurgulamaktır. Bunun yanı sıra, gelecek nesiller olan çocuklara ve ergenlere tarım, su ürünleri yetiştiriciliği, endüstri, akademi, araştırma ve girişimcilik gibi alanlarda ilham vermek ve bu alanlarda destek sağlamak da önceliklerimiz arasındadır.



Projemizin temel amacı, gıdanın modern yaşamdaki önemine dikkat çekmek ve Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerine ulaşmadaki rolünü vurgulamaktır.

Bu kapsamda, **Nişantaşı Üniversitesi** Aşçılık Bölümü Öğretim Görevlisi **Didem Enderoğlu** ile bir video hazırladık. Kariyeri ve gıda dünyasındaki deneyimlerinden bahseden Enderoğlu, bir gününü bizlerle paylaştı. Hazırladığımız bu video, hijyen, gıda teknolojisi, besin değerleri, food styling ve dünya mutfaklarına dair keyifli ve öğretici bir içerik sunmaktadır. İzlemek isteyenler, videomuza Youtube kanalımızdan ulaşabilirler.

Proje hakkında detaylı bilgi için QR kodu ziyaret edebilirsiniz.



YENİLİKÇİ TARIM EĞİTİMİ

EIT Food iş birliğiyle yürüttüğümüz Avrupa Birliği Projesi kapsamında **Kerevitaş Emirdağ Fabrikası**'nda kadın çiftçilere yönelik "Yenilikçi Tarım Eğitimi" düzenledik.

Bu eğitimde, toprak sağlığı, biyoçeşitliliğin korunması ve sürdürülebilir tarım uygulamaları gibi önemli konular ele alınmıştır. Katılımcılar, Türkiye'nin iklim ve toprak koşullarına uygun yöntemlerle besin açısından zengin mahsuller yetiştirme konusunda pratik bilgiler edinmiştir.

Eğitimde ayrıca, tarım atıklarını azaltma stratejileri, modern gıda işleme yöntemleri ve tarladan sofraya süreçlerinin optimize edilmesi gibi yenilikçi yaklaşımlar paylaşılmıştır. Katılımcılarımıza, örtü bitkisi teknikleri ve ürün rotasyonu stratejileri gibi sürdürülebilir



tarım yöntemleri tanıtılmıştır. Bu eğitim, kadın çiftçilerimizin tarımsal üretim süreçlerini daha çevre dostu ve verimli hale getirmelerine katkı sağlamayı hedeflemiştir.



EIT FOOD YAZ OKULU PROJESİ

EIT Food Yaz Okulu Projesi kapsamında, **Medeniyet Üniversitesi** Beslenme ve Diyetetik Bölümü iş birliğiyle üniversite öğrencilerine yönelik eğitimler düzenledik.

Bu eğitim programı, beslenme ve diyetetik alanındaki güncel gelişmeler ışığında öğrencilerin mesleki bilgilerini artırmayı amaçlamıştır. Medeniyet Üniversitesi **Dr. Öğr. Üyesi Burcu Aksoy Canyonlu**'nun katkılarıyla gerçekleştirilen eğitimler, öğrencilere teorik bilginin yanı sıra uygulamalı eğitim fırsatları da sunmuştur.

Program, öğrencilerin mesleki yetkinliklerini artırırken sektörel bilgi ve deneyim kazanmalarına olanak sağlamış, kariyerlerine değerli katkılar sunmuştur.



NORTH STAR INNOVATION İLE AR-GE İŞ BİRLİĞİ

North Star Innovation ile birlikte ürün geliştirme süreçlerinde beslenme içeriği açısından değerli bir iş birliği yürütüyoruz. Bu kapsamda, 40 yaş ve üzeri bireyleri hedefleyen, yaşlanma öncesi kronik hastalıkların önlenmesi ve koruyucu tedaviye yönelik bir efervesan tablet geliştirilmesi çalışmalarına

destek sağlıyoruz. Vakıf olarak, bu süreçte bilimsel literatür desteği sunarak ürünün beslenme açısından zenginleştirilmesine katkıda bulunuyor ve yenilikçi ürünlerin geliştirilmesine bilimsel bir bakış açısı kazandırıyoruz.

SABRİ ÜLKER VAKFI

**AKADEMİK
ARAŞTIRMALAR
VE YAYINLAR**

PRELIMINARY FINDINGS REGARDING NUTRITION INFORMATION NEEDS AMONG FAMILY PHYSICIANS IN TURKEY

Aile Hekimleri Eğitim Programı (AHEF) kapsamında yürütülen çalışmamızın sonuçları, "Preliminary Findings Regarding Nutrition Information Needs among Family Physicians in Turkey" başlığıyla akademik bir makale olarak Mart 2024'te MDPI (Open Access Proceedings Journals for Academic Conferences) dergisinde yayınlanmıştır. Bu çalışmamız, Türkiye'de aile hekimlerinin beslenme bilgi ihtiyaçlarına yönelik ön bulguları içermekte ve sağlık profesyonellerine yönelik eğitim programlarımızın bilimsel altyapısını güçlendirmektedir.

AHEF

proceedings **MDPI**

Abstract
Preliminary Findings Regarding Nutrition Information Needs among Family Physicians in Turkey[†]

Özge Dinç^{1,*}, Fatma Nur Baran Aksakal², Begüm Mutuş³, Özlem Ülkü Çatar⁴, Halit Tanju Besler⁵, Serhat Ünal⁶ and Orhan Aydoğdu⁷

¹ Sabri Ülker Foundation, 34092 Istanbul, Turkey; begum.mutusu@ildisholding.com.tr (B.M.); ozlem.ulkue@ulkerakademi.org (Ö.Ü.C.)
² Faculty of Medicine, Department of Public Health, Gazi University, 06060 Ankara, Turkey; nurakal@ulkerakademi.org
³ Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Istanbul Kent University, 34406 Istanbul, Turkey; tanju.besler@kent.edu.tr
⁴ Faculty of Medicine, Department of Diseases and Clinical Microbiology, Hacettepe University, 06220 Ankara, Turkey; serhat@hacettepe.edu.tr
⁵ Federation of Family Physicians Associations, 06420 Ankara, Turkey; drohan5@gmail.com
⁶ Correspondence: orhan.aydogdu@ulkerakademi.org
⁷ Presented at the 14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia, 14–17 November 2023.

Abstract: Background and objectives: Considering the information pollution in the field of nutrition and health in society, more than half of the community asks family physicians (FPs) as the closest counseling unit about healthy nutrition and related issues. However, FPs' nutritional knowledge levels are limited, and nutrition-related courses are not an integral part of their education. There is a need to organize postgraduate nutrition-based training programs for FPs. Methods: In order to determine the training needs of FPs, a needs assessment questionnaire was developed by the researchers in order to select topics in which they need to be trained before preparing a training program. There were 26,252 FPs in Turkey at the time of the study. AHEF is the federation of all seventy-six FP associations in Turkey. FPs who are members of any of these associations constituted the study population. The questionnaire was sent to all registered FPs electronically. Results: The questionnaire was replied to by 1308 FPs, of whom 40% were female and the average working period was 15 ± 3 years (1–38). Only 26.4% of the FPs declared that they felt competent while answering patients' questions on nutrition, 62.8% thought their knowledge was insufficient, 62.8% thought their knowledge was partly sufficient, and 23.2% recommended some kind of supplement to their patients. The topics that are indicated by the FPs were quantified and taken into consideration while the training program was prepared. The training program, which provided the first ever nutrition and nutrition communication online information platform for physicians in Turkey, was developed in collaboration with an NGO, the university, and AHEF. It consisted of eight online training topics starting in March 2022 and was conducted once every two weeks. Discussion: Postgraduate nutrition training programs for physicians and other health professionals who wish to improve their current knowledge of the role of nutrition and communication in the prevention and management of chronic diseases are limited worldwide. It is necessary to increase the level of nutrition knowledge of FPs with postgraduate training programs. Nutrition communication is the next step toward improvement.

Keywords: nutrition; family physician; nutrition communication

Check for updates

Citation: Dinç, Ö.; Aksakal, F.N.B.; Mutuş, B.; Çatar, Ö.Ü.; Besler, H.T.; Ünal, S.; Aydoğdu, O. Preliminary Findings Regarding Nutrition Information Needs among Family Physicians in Turkey. *Proceedings* **2023**, *11*, 404. <https://doi.org/10.3390/proceedings2023091404>

Academic Editors: Shafiqur Raheem and Philip Calder

Published: 13 March 2024

NUTRITION AND PUBLIC HEALTH IN GEORGIA: REVIEWING THE CURRENT STATUS AND INSPIRING IMPROVEMENTS

A JOINT EVENT OF THE GEORGIAN NUTRITION SOCIETY, THE NUTRITION SOCIETY OF THE UK AND IRELAND AND THE SABRİ ÜLKER FOUNDATION, OCTOBER 2023

2023'te, Gürcistan Beslenme Derneği, Birleşik Krallık ve İrlanda Beslenme Derneği iş birliği ile ortaklaşa düzenlediğimiz "Nutrition and Public Health in Georgia: Reviewing the current status and inspiring improvements" başlıklı etkinlikten elde edilen bulgular, Şubat 2024'te **British Journal of Nutrition** dergisinde yayınlanmıştır. Bu yayın, Gürcistan'daki beslenme ve halk sağlığı durumu ile bu alandaki iyileştirme fırsatlarını ele almakta ve uluslararası iş birliğiyle oluşturulan çalışmalarımıza önemli bir katkı sağlamaktadır.

British Journal of Nutrition (2024), 131, 2080–2089
doi:10.1017/S0007114524000618
© The Author(s), 2024. Published by Cambridge University Press on behalf of The Nutrition Society. This is an Open Access article, distributed under the terms of the Creative Commons Attribution licence (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted re-use, distribution and reproduction, provided the original article is properly cited.

Nutrition and public health in Georgia: reviewing the current status and inspiring improvements: a joint event of the Georgian Nutrition Society, The Nutrition Society of the UK and Ireland and the Sabri Ülker Foundation, October 2023

Julian D. Stowell¹*, John C. Mathers², Manana Stanley³, F. Nur Baran Aksakal⁴, Avril Aslett-Bentley⁵, Diana Băntăş⁶, Eka Bobokhidze⁷, Özlem Ülkü Çatar⁸, Özge Dinç⁹, Rusudan Gvachimava⁹, Begüm Mutuş⁹, Caroline Saunders⁹, Oliver Michael Shannon⁹ and Ihab Tewfik⁹

¹Sabri Ülker Foundation, Istanbul, Turkey
²Human Nutrition & Exercise Research Centre, Population Health Sciences Institute, Newcastle University, Newcastle upon Tyne, UK
³Georgian Nutrition Society, Tbilisi, Georgia
⁴Department of Public Health, Faculty of Medicine, Gazi University, Ankara, Turkey
⁵Prevalence Consultant Dietitian/Nutritionist, West Yorkshire, UK
⁶Institute of Food Engineering, Faculty of Engineering, University of Szeged, Szeged, Hungary
⁷Hugh Sinclair Unit of Human Nutrition, Department of Food and Nutritional Sciences, School of Chemistry, Food and Pharmacy, University of Reading, Reading, UK
⁸Division of Food, Nutrition and Public Health, School of Life Sciences, University of Westminster, London, UK
⁹Paulis Global, London, UK

(Submitted 22 December 2023 – Final revision received 20 February 2024 – Accepted 26 February 2024 – First published online 9 March 2024)

Abstract
Georgia lies to the northeast of Turkey, having a western border on the Black Sea. With a population of some 3.75 million, Georgia has a tradition of gastronomic excellence dating back millennia. However, changing lifestyles and external influences have, as elsewhere, led to problems of suboptimal nutrition, and lifestyle-related diseases and disorders prevail. There is considerable scope for improving the focus on public health (PH) and nutrition in Georgia. With this in mind, the Georgian Nutrition Society teamed up with The Nutrition Society of the UK and Ireland and the Sabri Ülker Foundation, a PH charity based in Istanbul, Turkey, to host a conference and workshops in Tbilisi, Georgia. The primary purpose was to review the current status of PH and nutrition in Georgia with reference to the situation elsewhere, to share examples of best practice and to identify opportunities for improvement. A particular highlight was the presentation of a programme of nutrition education for family physicians recently implemented in Turkey. This summary of the proceedings is intended as a blueprint for action in Georgia and also to inspire others to consider how PH might be improved via a focus on balanced nutrition.

Keywords: Nutrition education; Nutrition policy; Health literacy; Disease risk reduction; Physicians nutrition education

FENS Federation of European Nutrition Societies

The Nutrition Society

Her iki yayın da bilimsel alandaki katkılarımızı genişleterek, toplum sağlığına yönelik sürdürülebilir çözümler geliştirme vizyonumuzu güçlendirmiştir.

SABRİ ÜLKER VAKFI YAYINLARI

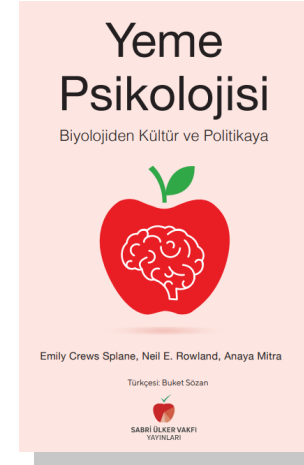
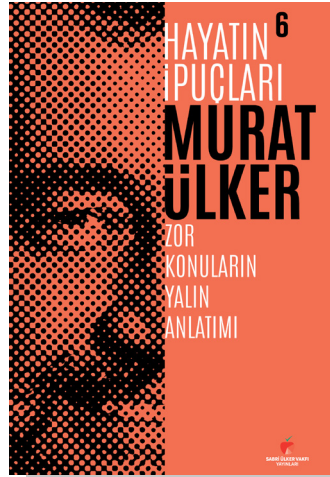
Sabri Ülker Vakfı Yayınları, toplumun her kesimine hitap eden zengin bir içerik yelpazesi sunarak **Çocuk Kitapları, Akademik ve Popüler Bilim** kategorilerinde değerli referans çalışmaları okuyucularla buluşturmaktadır. Hem yurt içinden hem de yurt dışından derlenen yayınlar, özellikle çocuk gelişimi, bilimsel araştırmalar ve popüler bilim

konularına odaklanarak bilgiye erişimi kolaylaştırmayı hedeflemektedir.

Yayınlarımız, eğitici ve öğretici özellikleriyle farklı yaş gruplarına yönelik kapsamlı bir bilgi birikimi sağlamayı amaçlamaktadır. Bu kapsamda okuyucularımıza sunduğumuz ve bu yıl raflarda yerini alan yayınlarımız:

Hayatın İpuçları 6 Zor Konuların Yalın Anlatımı

"Hayatın İpuçları 6", geniş bir konu yelpazesine yer veren bir içerik sunuyor. Kitapta, global şirketlerde strateji oluşturma'nın önemini ele alan "İş" yazılarından, Fatih Sultan Mehmet'in kültür devrimi çabalarına dikkat çeken "Tarih" yazılarına; çağdaş ebeveynlik üzerine fikirlerin tartışıldığı "Toplum" yazılarından, çeşitli sanat eserleri hakkındaki gözlemlerin aktarıldığı "Kültür ve Sanat" yazılarına kadar birçok ilgi çekici içerik yer alıyor. Ayrıca **Murat Ülker**'in **gezi notları** ve gündemdeki konularla ilgili görüşleri de kitapta okuyucularla paylaşılıyor.



Yeme Psikolojisi

"Yeme Psikolojisi", insanların yiyeceğe duyduğu ilginin nedenlerini ve bu özelliğin insana özgü olup olmadığını sorgulayan bir çalışmadır. Kitap, "normal" yemenin modern toplumda nasıl şekillendiğini ve hangi işlevleri yerine getirdiğini inceliyor. Bunun yanı sıra, anoreksiya, bulimia nervoza gibi teşhis edilebilir yeme bozuklukları ve günümüzün önemli bir sorunu olan "obezite salgını" üzerine yoğunlaşıyor. Kitap, yeme alışkanlıklarımızın ardındaki psikolojik ve sosyal dinamikleri ele alırken, çözüm önerilerine de yer veriyor.



Oyunlarla 5 Duyu Aktivitem Serisi

Bu seri, çocukların **duyularını keşfetmelerine yardımcı olacak** eğitici ve eğlenceli aktiviteler sunmaktadır. Renkli ve dikkat çekici tasarımlarıyla çocukların ilgisini çeken kitaplar, duysal gelişimi destekleyen oyunlar ve etkinliklerle doludur. Çocuklar, bu seriler sayesinde öğrenirken keyif alacak ve yeni keşifler yapma konusunda cesaretleneceklerdir.

Kavramları Öğreniyorum Serisi

"Kavramları Öğreniyorum" serisi, çocukların **temel kavramları** eğlenceli ve öğretici bir şekilde öğrenmelerine yardımcı olmayı hedefliyor. Çocukların **dil gelişimini** ve **kavramsal algılarını** güçlendiren bu seride, temel bilgiler yaratıcı ve ilgi çekici bir dille sunulmaktadır.



SABRİ ÜLKER VAKFI

**İLETİŞİMDE
SABRİ ÜLKER
VAKFI**

SABRİ ÜLKER VAKFI SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ

Sabri Ülker Vakfı olarak, sağlıklı bir gelecek için değerli çalışmalara ve organizasyonlara imza atmaya devam ediyoruz. Bu doğrultuda, çalışma arkadaşlarımızın sağlıklı yaşam ve beslenme konularında fayda sağlamaları amacıyla “**Sağlıklı Yaşam Merkezi**” çatısı altında birçok çalışma yürütüyoruz.

Her yıl farklı alanlarda gerçekleştirdiğimiz projeler ve organizasyonlarla, çalışma arkadaşlarımızın yeterli, dengeli ve sağlıklı beslenmeyi öğrenmelerini, aynı zamanda bu davranışları yaşamlarına entegre etmelerini hedefliyoruz. Bu kapsamda, çalışma arkadaşlarımıza **Kurumsal Beslenme Danışmanlığı** hizmeti sunuyor, beslenme bilgi düzeylerini artırmayı amaçlayan içeriklerle iç iletişim çalışmaları gerçekleştiriyor ve şirket içi sağlıklı yaşam etkinlikleri düzenliyoruz.



SABRİ ÜLKER VAKFI
SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ



Vakfımız ve Yıldız Holding bünyesindeki tüm çalışma arkadaşlarımızın faydalana-bildiği Sağlıklı Yaşam Merkezi’nin temel amacı, kişiye özel beslenme programlarıyla sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasını ve bu alışkanlıkların sürdürülebilir şekilde desteklenmesini sağlamaktır.

Bu yıl, çalışmalarımıza yeni bir hizmet daha ekledik. Sağlıklı Yaşam Merkezi faaliyetleri kapsamında, Yıldız Holding **yemekhane menü planlamalarına destek** vermeye başladık. Yemekhanede sunulan yemeklerin kalori değerlerini hesaplayarak çalışanlarımızın bu bilgilere kolayca ulaşmasını sağlıyor ve yemek seçimlerinde farkındalık kazanmalarına katkıda bulunuyoruz.



1218
GÖRÜŞME

Sağlıklı Yaşam Merkezi’nin açıldığı 2018 yılında 432 beslenme danışmanlığı görüşmesi gerçekleştirilirken, 2024 yılı itibarıyla bu sayı **%180,8’lik bir artışla** 1218 görüşmeye ulaşmıştır. Bu başarı, çalışma arkadaşlarımızın kişiye özel beslenme programlarıyla sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmaları ve bu alışkanlıkları sürdürülebilir hale getirmeleri konusunda ne kadar önemli bir adım attığımızı göstermektedir.



RAMAZAN'DA SAĞLIKLI SOHBETLER

Yıldız Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ülker'in katılımı ile...

Ramazan ayında düzenlediğimiz Sağlıklı Sohbetler serisi, bu yıl da **Uzman Diyetisyen Betül Karakuş**'un katılımıyla devam etti. Ramazan ayında sağlıklı beslenme ve sürdürülebilir beslenme konularını ele aldığımız etkinlikte, Yıldız Holding çalışanlarıyla soru-cevap formatında interaktif bir buluşma gerçekleştirdik.

Etkinlik boyunca, Ramazan döneminde dikkat edilmesi gereken beslenme alışkanlıklarına dair çalışanlarımızdan gelen soruları yanıtladık ve sürdürülebilir sağlıklı yaşam konularında farkındalık oluşturmayı hedefledik. Etkinlik sonunda, doğru yanıtlar veren katılımcılarımıza Uzman Diyetisyen Betül Karakuş'un "Yeni Nesil Diyet" adlı kitabını hediye ettik.



Uzm. Dyt. Betül Karakuş



Her yıl olduğu gibi,
bu yıl da **Sağlıklı
Sohbetler serisiyle** çalışma
arkadaşlarımızın sağlıklı
beslenme konusunda
bilinçlenmelerine destek
olmaktan mutluluk
duyuyoruz.



SAĞLIKLI YAŞAM GÜNÜ

14 KASIM DÜNYA DİYABET GÜNÜ

Sağlıklı Yaşam Merkezi çatısı altında her yıl düzenlediğimiz **Sağlıklı Yaşam Günü** etkinliğimizin bu yıl altıncısını, 13-14 Kasım tarihlerinde **Dünya Diyabet Günü** ile birleştirerek gerçekleştirdik. İki gün süren etkinliğimizde, çalışanlarımızda diyabet farkındalığını artırmayı, kan şekeri düzeylerini kontrol etmeyi ve diyabet riski taşıyan bireyleri erken dönemde tespit ederek gerekli sağlık birimlerine yönlendirmeyi hedefledik.

Etkinlik kapsamında, **Medipol Üniversitesi**'nden gelen öğrenci diyetisyenler eşliğinde 150 çalışanımızın açlık ve tokluk kan şekeri ölçümleri yapıldı. Bu ölçümler sonucunda risk taşıyan bireyleri belirleyerek erken teşhis ve müdahale amacıyla bilgilendirdik.

Ayrıca, etkinliğimizi bilimsel açıdan zenginleştiren değerli konuşmacılarımız, diyabetin önlenmesi, sağlıklı



beslenme ve kan şekeri yönetimi konularında çalışanlarımıza önemli bilgiler sundular. **Prof. Dr. Gülgün Ersoy** ve **Diyetisyen Gizem Gençyürek Yılmaz**, alanlarındaki uzmanlıklarıyla katılımcılara farkındalık kazandırmada büyük bir rol oynadılar.





14 Kasım
Dünya Diyabet Günü

Diyabetin Farkında Ol!



Program Akışı

13 Kasım 2024
08:30 - 11:00 • Açlık Kan Şekeri Ölçümü ve Diyabet Riski Saptama Testi
-Öğle Arası-
13:30 - 15:00 • Tokluk Kan Şekeri Ölçümü ve Diyabet Riski Saptama Testi
15:00 - 15:10 • Açılış Konuşması • **Prof. Dr. Gülgün Ersoy**
15:00 - 15:10 • Diyabet • **Dyt. Gizem Gençyürek Yılmaz**

14 Kasım 2024
08:30 - 11:00 • Açlık Kan Şekeri Ölçümü ve Diyabet Riski Saptama Testi
-Öğle Arası-
13:30 - 15:00 • Tokluk Kan Şekeri Ölçümü ve Diyabet Riski Saptama Testi



Yıldız Holding • Camlica Kampüsü, Altı Bina, Sosyal Alan





**150 ÇALIŞANIMIZIN
AÇLIK VE TOKLUK KAN
ŞEKERİ ÖLÇÜMLERİNİ
YAPTIK.**

Sağlıklı Yaşam Günü, her yıl olduğu gibi bu yıl da hem bireysel farkındalığı artırmayı hem de sağlıklı yaşam alışkanlıklarını teşvik etmeyi amaçlayan önemli bir etkinlik olarak çalışanlarımızdan yoğun ilgi gördü. Bu etkinlik sayesinde, çalışanlarımızın sağlıklarını koruma ve geliştirme konusunda değerli bir adım daha atmış olmanın mutluluğunu yaşıyoruz.



2024 YILI MEDYA İLETİŞİMİ



33.357.000
KİŞİYE ERİŞİM

INTERNETHABER HABERLER SON DAKİKA GÜNCEL SPOR EKONOMİ DÜNYA SAĞLIK MAGAZİN 10° İSTANBUL

Sabri Ülker Vakfı'ndan sağlıklı bir Ramazan ayı geçirmek için ipuçları

İhan Haber Ajansı

SAĞLIK

Ramazan ayında vücudun gereksinim duyduğu besin öğelerinin sağlanması başlıkların desteklenmesi için büyük bir önem taşıyor. Bu nedenle, gün içerisinde sahur ve iftar olmak üzere ikiye düşen ana öğünlerde tüketilen gıdaların yeterli vitamin ve mineral alımı sağlanacak şekilde olması gerekiyor. Ayrıca, uyku düzeni de sağlık halinin devamında hayati bir rol oynuyor.

90 yaşındaki hastanın karnından yaklaşık 11 kilogramlık tümör çıkarıldı

Medipol'de geleneksel medya mensupları sahur toplantısı

Abone ol [Google News](#)

EMBO altın madalyası Doç. Dr. Elvan Böke'ye

Kadınlarda hücre yaşlanması nedeniyle ortaya çıkan üreme sorunlarına umut ışığı olan çalışmaları öne çıkan, İspanya'daki Genomik Düzenleme Merkezi'nin (CRG) Grup Lideri Doç. Dr. Elvan Böke, Avrupa Moleküler Biyoloji Örgütü'nün (EMBO) bu yılki büyük ödülünün sahibi oldu. Böke, bilimsel araştırma ve yenilikte mükemmeliyeti simgeleyen prestij ödülünü, doğurganlığın ve geç anneliğin önündeki en büyük engellerden biri olan yumurta yaşlanmasıyla ilgili çalışmalarını nedeniyle aldı.

Kadınlara umut

Böke, geçen sene de araştırma enstitülerindeki bilim insanlarını teşvik ve araştırmaların toplum yararına sunulmasına destek hedefiyle her yıl verilen Sabri Ülker Bilim Ödülü'ne layık görülmüştü. Ödül Böke'nin yumurta hücresinde yaşlanma ve kadınlarda üreme sorunlarına umut ışığı niteliğindeki araştırmaları nedeniyle verilmisti. **İHA**

KÖK HÜCRENİN SIRRINI ÇÖZDÜ

Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün sahibi Dr. Karslıoğlu oldu

Ziyne Kocahıyık İSTANBUL

Her yıl toplum sağlığı üzerine araştırmalar yapan genç bilim insanlarına Sabri Ülker Bilim Ödülü veriliyor. Bu yıl 9. ödülün sahibi ise Kök Hücre Biyolojisi alanında çığır açan araştırmalarıyla Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu oldu. Berlin'deki Max Planck Moleküler Genetik Enstitüsü'nde Kök Hücre Kromatin Grubu'nun liderliğini yürüten Dr. Karslıoğlu bu ödülü, embriyonik kök hücrelerin stres altında uyku moduna geçmesini ve yeniden aktifliğini kazanması için çalışmalarıyla kazandı. Dr. Karslıoğlu, çeşitli memeli hayvanlarda var olan "hücrel uyku" olarak adlandırılacak bu mekanizmanın, insan embriyosunun oluştuğu ilk günlerde de yaşandığını ortaya koydu. Bu çalışmalar tüp bebek tedavileri ile kanser tedavisinde yeni yöntemlerin geliştirilmesine de ışık tutacak nitelikte.

Sabri Ülker Vakfı'ndan Sağlıklı Bir Yeni Yıl için Beslenme Önerileri

Yayınlanma: 30 Aralık 2023 Cumartesi 21:02



Yeni yıla girmeye hazırlanırken genelde geçmiş yılın muhasebesi yapılır ve yeni hedefler belirlenir. Sadece yılbaşı hedefleri için değil tüm hedefler için ideal olan, yapmak istediklerinizin ulaşılabilir olmasıdır. Mutlaka her hedef önemli çabalar gerektirir. Bununla birlikte ne kadar gerçekçi istekler belirlerseniz onlara ulaşmak için motivasyonunuzu da o kadar yüksek tutabilirsiniz.

9. Sabri Ülker Bilim Ödülü sahibini buldu

2016 yılından beri verilen Sabri Ülker Bilim Ödülü, sahibini buldu. Ödülün bu yılki sahibi Berlin'deki Max Planck Moleküler Genetik Enstitüsü'nde Kök Hücre Kromatin Grubu'nun liderliğini yürüten Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu oldu. Yıldız Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ülker, "Sabri Ülker Bilim Ödülü ile genç bilim insanlarımızı teşvik etmekten büyük bir mutluluk duyuyoruz" dedi. Sabri Ülker Bilim Ödülü'nün bu yılki sahibi Dr. Aydan Bulut Karslıoğlu da, "Araştırmalarımızın takdir edilmesi bizim için büyük gurur ve motivasyon kaynağı" diye konuştu.

Sabri Ülker Vakfı, gelenekselleştirdiği konferanslarla beslenme ve gıda okuryazarlığına dikkat çekiyor

Sabri Ülker Vakfı, beslenme ve gıda alanında bilimsel bilgiyi yayma misyonuyla 4.Uluslararası Beslenme, Sağlık Okuryazarlığı ve Eğitim Konferansı'nı düzenledi.



Sabri Ülker Vakfı tarafından bu yıl 4.sü düzenlenen Uluslararası Beslenme, Sağlık Okuryazarlığı ve Eğitim Konferansı, ulusal ve uluslararası akademisyenler ile eğitim, sağlık ve gıda alanında uzman isimlerin katılımıyla Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. "Beslenme ve Gıda Okuryazarlığı" temasıyla toplanan konferansın açılış konuşmasını Sabri Ülker Vakfı Başkanı Dr.Talat İçöz yaptı.

Konferansta gıda güvenliği, gıdada bilgi kirliliği, sosyal medyada gıda okuryazarlığı ve çocukluk çağı obezitesi konuları ele alındı. Ayrıca Sabri Ülker Vakfı'nın Yemekte Denge Eğitim Projesi'nin ayrıntıları katılımcılarla paylaşıldı.



ŞİRKET HABERLERİ >

Sabri Ülker Vakfı'ndan kış aylarında bitki çayları tüketimine yönelik öneriler

Her biri benzersiz faydalara sahip çok sayıda bitki çayı türü mevcut

İSTANBUL (AA) - Sabri Ülker Vakfı kış aylarında tüketilecek gıda kış 23.01.2024 **Muhammet Fatih Kabasakal** **Vakfı/Demek** İstanbul **Vakfı/Demek** Vakıftan yapılan açıklamaya göre, havaların soğumasıyla birlikte hastalıkların görülme sıklığı da artıyor. Bu süreçte, çay çeşitleri kiş enfeksiyonlarına karşı koruma sağlıyor. Yapılan araştırmalara göre, özellikle yeşil çay başta olmak üzere birçok bitki çayı bağışıklık sistemini güçlendirirken, inflamasyonla savaşmaya yardımcı oluyor.

İçerisinde bulunan polifenoller sayesinde kalp sağlığını da destekleyen bu çayların tüketim oranı da önem taşıyor. Günde 2 fincanın geçilmesini öneren Sabri Ülker Vakfı, bitki çaylarının vücut sağlığına etkisi ve doğru tüketim şekilleri hakkında bilgi verdi.

2024 YILI DİJİTAL MEDYA İLETİŞİMİ

15.699.582
KİŞİYE ERİŞİM





SABRİ ÜLKER
GIDA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ
VAKFI

sabriulkerfoundation.org/tr